

# 向こう 1 か月の天候の見通し

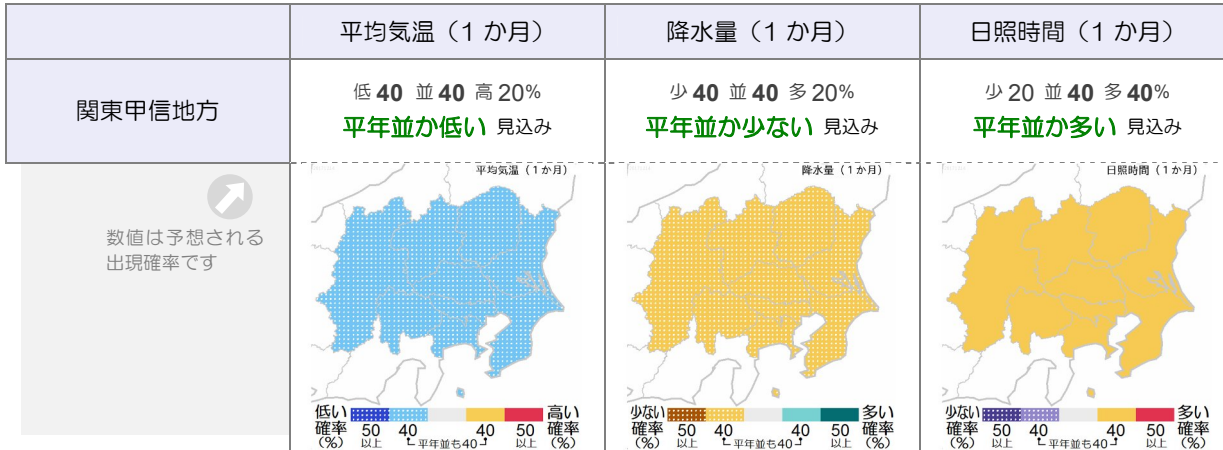
## 関東甲信地方（12 月 16 日～1 月 15 日）

気象庁地球環境・海洋部

### 予報のポイント

- 期間のはじめは、寒気の影響で気温の低い状態が続く見込みです。向こう 1 か月の気温は平年並か低いでしょう。
- 高気圧に覆われやすい時期があるため、向こう 1 か月の降水量は平年並か少なく、日照時間は平年並か多いでしょう。

### 1 か月の平均気温・降水量・日照時間

|   | 平均気温（1 か月）   | 降水量（1 か月）  | 日照時間（1 か月）  |
|---|--|--|---|
| 関東甲信地方  | 低 40 並 40 高 20%<br>平年並か低い 見込み                                | 少 40 並 40 多 20%<br>平年並か少ない 見込み                               | 少 20 並 40 多 40%<br>平年並か多い 見込み                                 |
|  <p>数値は予想される出現確率です</p> | <p>平均気温（1 か月）</p> <p>低い確率（%） 50 40 平年並も 40 40 高い確率（%） 50</p> | <p>降水量（1 か月）</p> <p>少ない確率（%） 50 40 平年並も 40 40 多い確率（%） 50</p> | <p>日照時間（1 か月）</p> <p>少ない確率（%） 50 40 平年並も 40 40 多い確率（%） 50</p> |

◆長野県北部・群馬県北部を中心とした地域の 1 か月間の降雪量は、平年並か多い見込みです。

### 週別の天候

| （1 週目）<br>12/16～22 | （2 週目）<br>12/23～29           | （3～4 週目）<br>12/30～1/12 |
|--------------------|------------------------------|------------------------|
| 平年と同様に晴れの日が多いでしょう。 | 高気圧に覆われやすく、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。 | 平年と同様に晴れの日が多いでしょう。     |

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報（<http://www.jma.go.jp/jp/week/>）を参照してください。

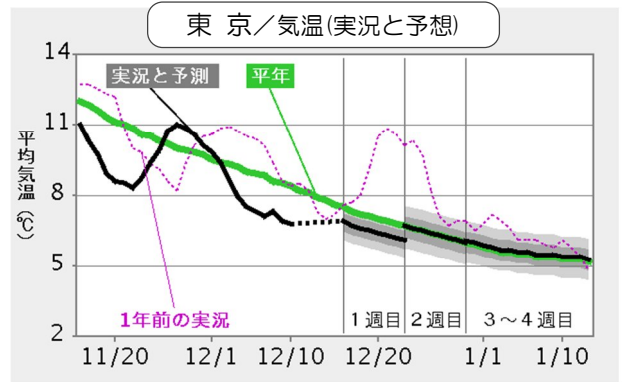
季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。  
確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

週別の平均気温

|                    | 平均気温（1 週目）<br>12/16~22  | 平均気温（2 週目）<br>12/23~29  | 平均気温（3~4 週目）<br>12/30~1/12                                      |
|--------------------|---|---|---|
| 関東甲信地方             | 低 50 並 40 高 10%<br><b>低い</b> 見込み                                | 低 30 並 50 高 20%<br><b>平年並</b> の見込み                              | 低 30 並 40 高 30%<br><b>ほぼ平年並</b> の見込み                            |
| 数値は予想される<br>出現確率です | 平均気温（1 週目）<br>  | 平均気温（2 週目）<br>  | 平均気温（3~4 週目）<br>  |
|                    | 低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%)<br><small>以上 7 平年並も 40 以上</small> | 低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%)<br><small>以上 7 平年並も 40 以上</small> | 低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%)<br><small>以上 7 平年並も 40 以上</small> |

ほかの地点の気温（実況と予想）グラフは、  
気象庁ホームページ  
<http://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/tjikeiretu/index.php>  
で公開しています。

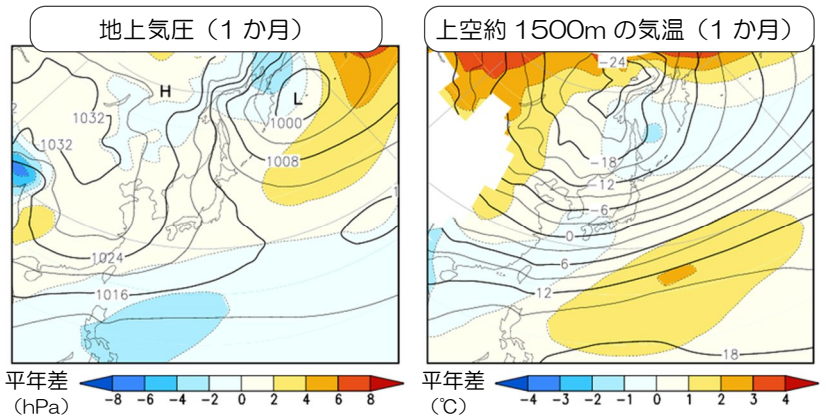
予想の気温は、週別の平均的な気温の見込みを黒い太線で表しています。信頼の程度が 40%の幅を濃い網掛けで、70%の幅を薄い網掛けで示しています。今年、昨年の実況は 7 日平均気温です。



数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）はシベリアから日本付近にかけて高く、シベリア高気圧の日本付近への張り出しが強い予測となっています。

上空約 1500m の気温（右図）は、東日本では平年との隔たりは小さくなっています。



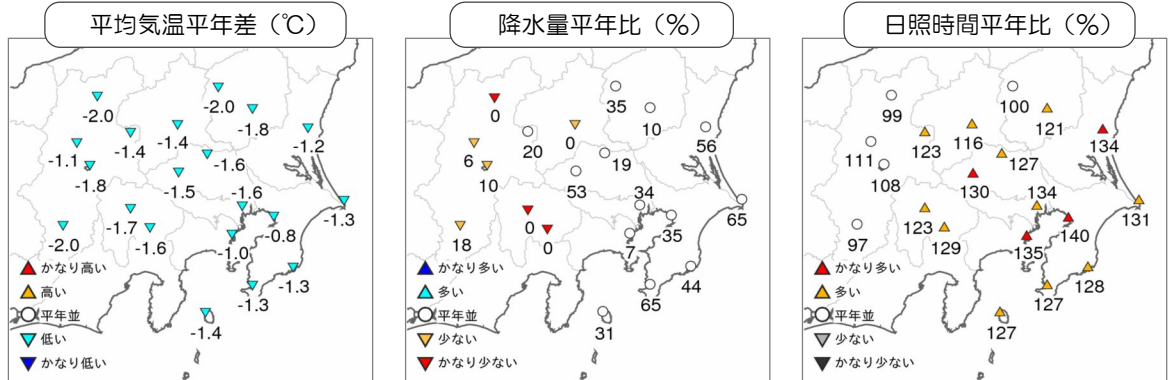
季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

最近 1 週間の天候経過（実況）

12/7~13

関東甲信地方では、期間のはじめに低気圧の影響を受けて曇りや雨または雪の日がありましたが、その後は冬型の気圧配置となり晴れた日が多くなりました。長野県北部・群馬県北部では、曇りや雪または雨の日が多く、特に期間の終わりには強い寒気の影響で降雪量が多くなりました。

この期間の気温は低く、降水量は平年並、日照時間は多くなりました。



|              |            |           |           |
|--------------|------------|-----------|-----------|
| (実況) 12/7~13 | 平均気温平年差    | 降水量平年比    | 日照時間平年比   |
| 関東甲信地方       | -1.5℃ (低い) | 25% (平年並) | 122% (多い) |

参考データ

● 平年並の範囲

|        | 平均気温 (1 か月)   | 降水量 (1 か月)  | 日照時間 (1 か月)   |
|--------|---------------|-------------|---------------|
| 関東甲信地方 | 平年差：0.0~+0.5℃ | 平年比：52~102% | 平年比：96~105%   |
| 東京     | 6.2~6.6℃      | 15.6~43.5mm | 155.6~175.6時間 |

|        | 平均気温 (1 週目)    | 平均気温 (2 週目)    | 平均気温 (3-4 週目)  |
|--------|----------------|----------------|----------------|
| 関東甲信地方 | 平年差：-0.5~+0.6℃ | 平年差：-0.4~+0.7℃ | 平年差：-0.3~+0.5℃ |
| 東京     | 6.8~7.7℃       | 6.0~7.1℃       | 5.3~6.0℃       |

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1981-2010 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11~20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。また、実況の分布図にある「かなり高い（多い）」などは、高い（多い）方から 3 番目までの値に相当します。

● 晴れ日数と降水日数の平年値

|    | 1 か月  |      | 1 週目 |      | 2 週目 |      | 3~4 週目 |      |
|----|-------|------|------|------|------|------|--------|------|
|    | 晴れ日数  | 降水日数 | 晴れ日数 | 降水日数 | 晴れ日数 | 降水日数 | 晴れ日数   | 降水日数 |
| 東京 | 21.0日 | 3.5日 | 5.2日 | 0.9日 | 5.4日 | 0.8日 | 10.5日  | 1.9日 |

「晴れ日数」は「日照時間が可照時間の40%以上」の日数であり、「降水日数」は「日降水量1mm以上」の日数です。この2つは同じ日に起こることがあるため、「晴れ日数」と「降水日数」の両方に数えられる日もあります。

● 確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

| 出現確率              | (低(少):平年並:高(多))                  | 解 説                |
|-------------------|----------------------------------|--------------------|
| 高い(多い) 確率が 50%以上  | (20:40:40)                       | …… 高い(多い) 見込み      |
| 平年並の確率が 50%以上     | (40:30:30) (30:40:30) (30:30:40) | …… 平年並が高い(多い) 見込み  |
|                   |                                  | …… 平年並の見込み         |
|                   |                                  | …… ほぼ平年並の見込み       |
|                   |                                  | …… 平年並か低い(少ない) 見込み |
| 低い(少ない) 確率が 50%以上 |                                  | …… 低い(少ない) 見込み     |