

# 向こう 1 か月の天候の見通し

## 関東甲信地方（3 月 17 日～4 月 16 日）

気象庁地球環境・海洋部

### 予報のポイント

- 暖かい空気が流れ込みやすく、向こう 1 か月の気温は高いでしょう。
- 1 週目は気圧の谷や湿った空気の影響を受けやすく、平年に比べ晴れの日が少ない見込みです。
- 2 週目は高気圧に覆われやすく、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。
- 向こう 1 か月の降水量と日照時間は、ほぼ平年並の見込みです。

### 1 か月の平均気温・降水量・日照時間

	平均気温（1 か月）	降水量（1 か月）	日照時間（1 か月）
関東甲信地方	低 10 並 30 高 60% 高い見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並の見込み
数値は予想される 出現確率です	<p>平均気温（1 か月）</p> <p>低い確率 (%) 50 40 50 高い確率 (%)</p> <p>平年並も 40</p>	<p>降水量（1 か月）</p> <p>少ない確率 (%) 50 40 50 多い確率 (%)</p> <p>平年並も 40</p>	<p>日照時間（1 か月）</p> <p>少ない確率 (%) 50 40 50 多い確率 (%)</p> <p>平年並も 40</p>

### 週別の天候

(1 週目) 3/17～23	(2 週目) 3/24～30	(3～4 週目) 3/31～4/13
天気は数日の周期で変わりますが、気圧の谷や湿った空気の影響で、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。	天気は数日の周期で変わりますが、高気圧に覆われやすく、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。	天気は数日の周期で変わるでしょう。平年と同様に晴れの日が多い見込みです。

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報 (<http://www.jma.go.jp/jp/week/>) を参照してください。

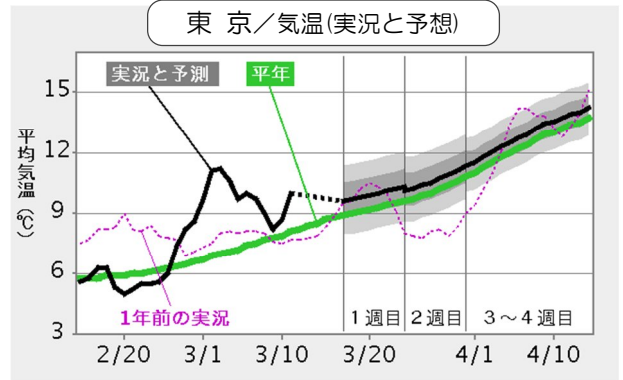
季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。  
確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

週別の平均気温

	平均気温（1 週目） 3/17~23	平均気温（2 週目） 3/24~30	平均気温（3~4 週目） 3/31~4/13
関東甲信地方	低 20 並 30 高 50% <b>高い</b> 見込み	低 20 並 30 高 50% <b>高い</b> 見込み	低 20 並 40 高 40% <b>平年並か高い</b> 見込み
数値は予想される 出現確率です	平均気温（1 週目） 	平均気温（2 週目） 	平均気温（3~4 週目） 
	低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 七 平年並も 40 以上	低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 七 平年並も 40 以上	低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 七 平年並も 40 以上

ほかの地点の気温（実況と予想）グラフは、  
気象庁ホームページ  
<http://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/tjikeiretu/index.php>  
で公開しています。

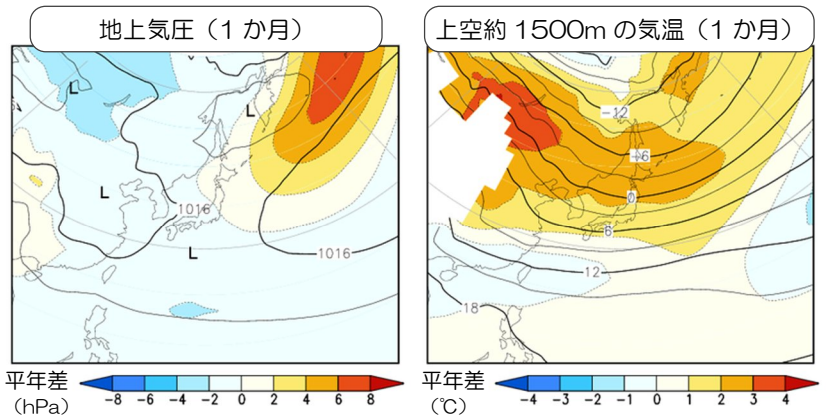
予想の気温は、週別の平均的な気温の見込みを黒い太線で表しています。信頼の程度が 40%の幅を濃い網掛けで、70%の幅を薄い網掛けで示しています。今年、昨年の実況は 7 日平均気温です。



数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）は、日本の東で平年より気圧が高く、日本付近には南から暖かい空気が流れ込みやすい予測となっています。

上空約 1500m の気温（右図）では、北日本から西日本にかけて平年より高くなっている一方、沖縄・奄美周辺では平年より低いところが見られます。



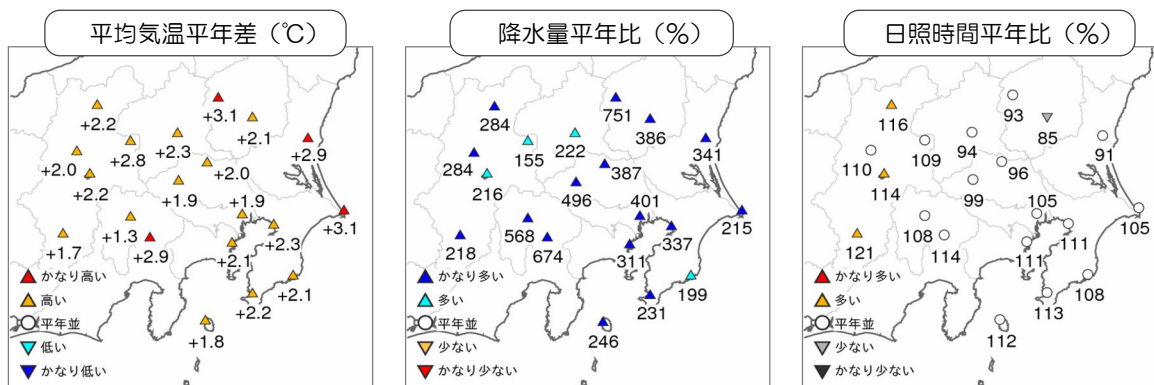
季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

最近 1 週間の天候経過（実況）

3/8~14

この期間、関東甲信地方の天気は数日の周期で変わりました。8日から9日にかけては、低気圧が発達しながら日本付近を通過したため各地で大雨となり、日降水量が3月の第1位となった所もありました。その後は、移動性高気圧に覆われ晴れた日が多く、期間の後半は暖かい空気が流れ込んだため各地で気温が平年を大きく上回りました。

この期間を通しての気温は高く、降水量はかなり多く、日照時間は平年並となりました。



(実況) 3/8~14	平均気温平年差	降水量平年比	日照時間平年比
関東甲信地方	+2.2℃ (高い)	346% (かなり多い)	106% (平年並)

参考データ

●平年並の範囲

	平均気温 (1 か月)	降水量 (1 か月)	日照時間 (1 か月)
関東甲信地方	平年差: -0.2~+0.4℃	平年比: 84~114%	平年比: 95~109%
東京	10.7~11.4℃	97.8~135.8mm	139.9~169.2時間

	平均気温 (1 週目)	平均気温 (2 週目)	平均気温 (3-4 週目)
関東甲信地方	平年差: -0.6~+0.7℃	平年差: -0.7~+0.5℃	平年差: -0.5~+0.8℃
東京	8.5~10.0℃	9.4~10.8℃	11.8~13.0℃

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1981-2010 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11~20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。また、実況の分布図にある「かなり高い（多い）」などは、高い（多い）方から 3 番目までの値に相当します。

●晴れ日数と降水日数の平年値

	1 か月		1 週目		2 週目		3~4 週目	
	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数	晴れ日数	降水日数
東京	15.4 日	9.5 日	3.9 日	2.4 日	3.7 日	2.4 日	7.8 日	4.7 日

「晴れ日数」は「日照時間が可照時間の4.0%以上」の日数であり、「降水日数」は「日降水量1mm以上」の日数です。この2つは同じ日に起こることがあるため、「晴れ日数」と「降水日数」の両方に数えられる日もあります。

●確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

出現確率	(低 (少) : 平年並 : 高 (多))	解 説
高い (多い) 確率が 50%以上 (20 : 40 : 40)		…… 高い (多い) 見込み
平年並の確率が 50%以上 (40 : 30 : 30) (30 : 40 : 30) (30 : 30 : 40)		…… 平年並か高い (多い) 見込み
		…… 平年並の見込み
		…… ほぼ平年並の見込み
		…… 平年並か低い (少ない) 見込み
低い (少ない) 確率が 50%以上		…… 低い (少ない) 見込み