

向こう 1 か月の天候の見通し

気象庁地球環境・海洋部

（1 月 20 日～2 月 19 日）

予報のポイント

- 北・東・西日本は強い寒気が流れ込みやすく、向こう1か月の気温は低いでしょう。特に期間の前半は、気温がかなり低くなるとともに、日本海側では降雪量がかかなり多い見込みです。
- 北・東・西日本の日本海側は寒気や気圧の谷の影響を受けやすいため、降水量・降雪量が多く、日照時間が少ない見込みです。
- 沖縄・奄美は寒気の影響を受けやすい時期があり、日照時間が平年並か少ない見込みです。

1 か月の平均気温・降水量・日照時間・降雪量

		平均気温（1 か月）	降水量（1 か月）	日照時間（1 か月）	降雪量（1 か月）
北日本	日本海側	低 70 並 20 高 10% 低い 見込み	少 20 並 30 多 50% 多い 見込み	少 50 並 30 多 20% 少ない 見込み	少 20 並 30 多 50% 多い 見込み
	太平洋側		少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません
東日本	日本海側	低 70 並 20 高 10% 低い 見込み	少 20 並 30 多 50% 多い 見込み	少 50 並 30 多 20% 少ない 見込み	少 10 並 30 多 60% 多い 見込み
	太平洋側		少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません
西日本	日本海側	低 70 並 20 高 10% 低い 見込み	少 20 並 40 多 40% 平年並か多い 見込み	少 50 並 30 多 20% 少ない 見込み	少 20 並 30 多 50% 多い 見込み
	太平洋側		少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません
沖縄・奄美		低 40 並 30 高 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 40 並 40 多 20% 平年並か少ない 見込み	予報していません

↑
数値は予想される出現確率です

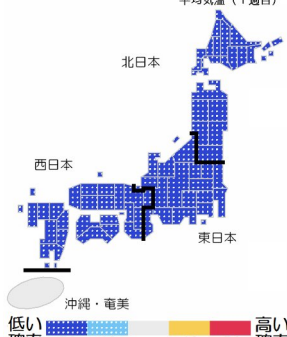
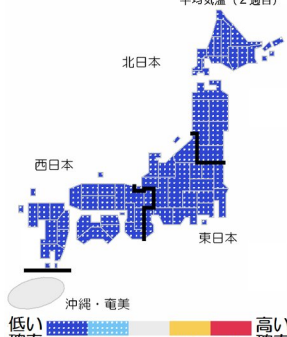
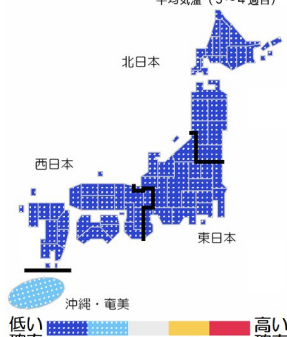
季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。
 確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

週別の天候

<p>(1 週目) 1/20~26</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側では、寒気や気圧の谷の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪の日が多いでしょう。 東・西日本日本海側では、寒気や気圧の谷の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪または雨の日が多いでしょう。 北・東・西日本太平洋側では、寒気や気圧の谷の影響を受けやすく、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。 沖縄・奄美では、寒気や気圧の谷の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雨の日が多いでしょう。
<p>(2 週目) 1/27~2/2</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側では、寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪の日が多いでしょう。 東・西日本日本海側では、寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪または雨の日が多いでしょう。 北・東・西日本太平洋側では、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美では、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。
<p>(3~4 週目) 2/3~16</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側では、寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪の日が多いでしょう。 東・西日本日本海側では、寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雪または雨の日が多いでしょう。 北・東・西日本太平洋側では、冬型の気圧配置が強くなり、平年に比べ晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美では、寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りの日が多いでしょう。

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報 (<http://www.jma.go.jp/jp/week/>) を参照してください。

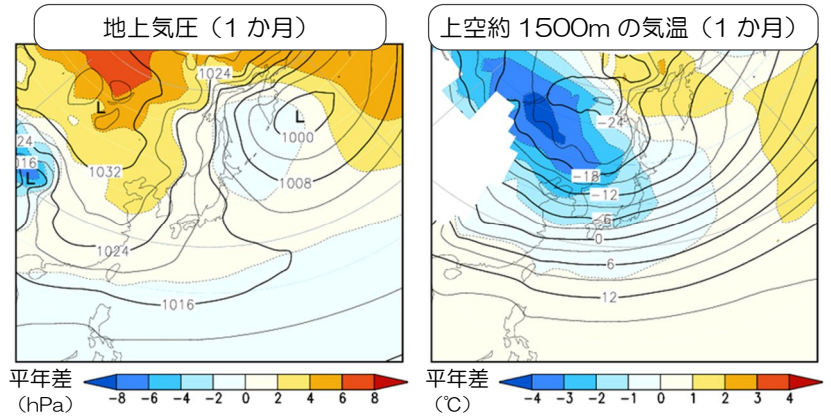
週別の平均気温

	平均気温 (1 週目) 1/20~26	平均気温 (2 週目) 1/27~2/2	平均気温 (3~4 週目) 2/3~16
北日本	低 60 並 30 高 10% 低い 見込み	低 50 並 40 高 10% 低い 見込み	低 50 並 30 高 20% 低い 見込み
東日本	低 60 並 30 高 10% 低い 見込み	低 50 並 40 高 10% 低い 見込み	低 50 並 30 高 20% 低い 見込み
西日本	低 70 並 20 高 10% 低い 見込み	低 50 並 30 高 20% 低い 見込み	低 50 並 30 高 20% 低い 見込み
沖縄・奄美	低 30 並 50 高 20% 平年並 の見込み	低 20 並 50 高 30% 平年並 の見込み	低 40 並 40 高 20% 平年並か低い 見込み
<p>↑ 数値は予想される出現確率です</p>	<p>平均気温 (1 週目)</p>  <p>北日本 西日本 東日本 沖縄・奄美</p> <p>低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 平年並も 40 以上 (%)</p>	<p>平均気温 (2 週目)</p>  <p>北日本 西日本 東日本 沖縄・奄美</p> <p>低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 平年並も 40 以上 (%)</p>	<p>平均気温 (3~4 週目)</p>  <p>北日本 西日本 東日本 沖縄・奄美</p> <p>低い確率 (%) 50 40 40 50 高い確率 (%) 以上 平年並も 40 以上 (%)</p>

数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）は、モンゴル付近から東シナ海、本州の南海上にかけて高く、シベリア高気圧が強い予測となっています。一方、オホーツク海から北日本付近では低く、気圧の谷の影響を受けやすい予測となっています。

上空約 1500m の気温（右図）は、日本付近では広く低い予測です。



季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

参考データ

● 平年並の範囲

	平均気温（1 か月）の 平年並の範囲			降水量（1 か月）の 平年並の範囲	日照時間（1 か月）の 平年並の範囲	降雪量（1 か月）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.4～+0.5℃	北日本	日本海側	平年比：92～108%	平年比：91～108%	平年比：95～108%
			太平洋側	平年比：73～105%	平年比：98～102%	—
東日本	平年差：-0.2～+0.3℃	東日本	日本海側	平年比：92～109%	平年比：89～102%	平年比：77～113%
			太平洋側	平年比：63～114%	平年比：99～106%	—
西日本	平年差：-0.3～+0.4℃	西日本	日本海側	平年比：81～110%	平年比：94～106%	平年比：68～117%
			太平洋側	平年比：68～115%	平年比：96～106%	—
沖縄・奄美	平年差：-0.3～+0.4℃	沖縄・奄美		平年比：79～111%	平年比：82～107%	—

	平均気温（1 週目）の 平年並の範囲	平均気温（2 週目）の 平年並の範囲	平均気温（3-4 週目）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.8～+1.0℃	平年差：-0.8～+0.8℃	平年差：-0.4～+0.8℃
東日本	平年差：-0.6～+0.6℃	平年差：-0.7～+0.5℃	平年差：-0.3～+0.5℃
西日本	平年差：-0.5～+0.5℃	平年差：-0.6～+0.4℃	平年差：-0.4～+0.6℃
沖縄・奄美	平年差：-0.6～+0.7℃	平年差：-0.7～+0.5℃	平年差：-0.4～+0.4℃

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1981-2010 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11～20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。

● 確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

出現確率（低い（少ない）：平年並：高い（多い））	解 説
高い（多い）確率が 50%以上 (20 : 40 : 40)	高い（多い）見込み 平年並が高い（多い）見込み
平年並の確率が 50%以上 (40 : 30 : 30) (30 : 40 : 30) (30 : 30 : 40)	平年並の見込み ほぼ平年並の見込み
低い（少ない）確率が 50%以上 (40 : 40 : 20)	平年並が低い（少ない）見込み 低い（少ない）見込み