

向こう 1 か月の天候の見通し

気象庁地球環境・海洋部

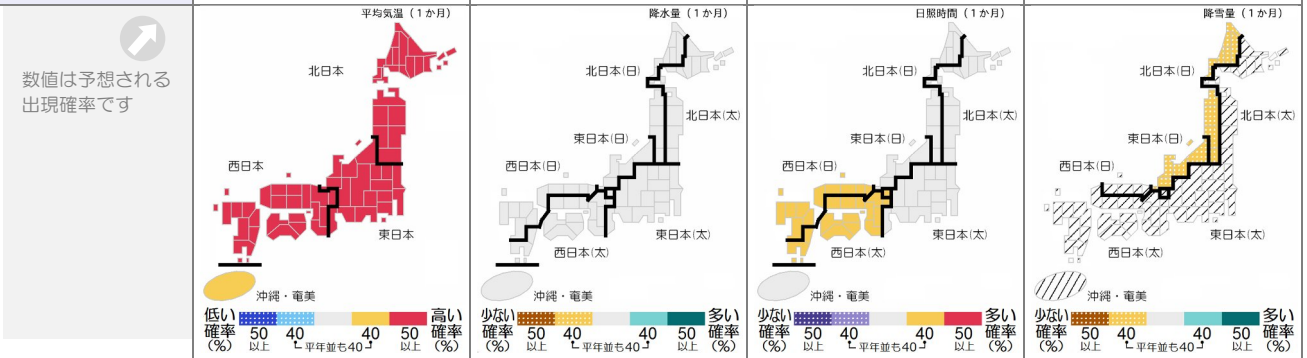
（11 月 17 日～12 月 16 日）

予報のポイント

- 全国的に暖かい空気に覆われやすいため、向こう1か月の気温は北・東・西日本では高く、沖縄・奄美でも平年並か高いでしょう。
- 西日本は高気圧に覆われやすく、向こう1か月の日照時間は平年並か多い見込みです。
- 北・東日本日本海側は寒気の影響を受けにくく、向こう1か月の降雪量は平年並か少ないでしょう。

1 か月の平均気温・降水量・日照時間・降雪量

		平均気温（1 か月）	降水量（1 か月）	日照時間（1 か月）	降雪量（1 か月）
北日本	日本海側	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 40 並 40 多 20% 平年並か少ない 見込み
	太平洋側		少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません
東日本	日本海側	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み	少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 30 多 40% ほぼ平年並 の見込み	少 40 並 40 多 20% 平年並か少ない 見込み
	太平洋側		少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません
西日本	日本海側	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み	少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 20 並 40 多 40% 平年並か多い 見込み	予報していません
	太平洋側		少 40 並 30 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 20 並 40 多 40% 平年並か多い 見込み	予報していません
沖縄・奄美		低 20 並 40 高 40% 平年並か高い 見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	少 30 並 40 多 30% ほぼ平年並 の見込み	予報していません



季節予報は、予測の確からしさに応じて、気温や降水量などを「低い（少ない）、平年並、高い（多い）」となる確率で表しています。「平年並」がどの程度の値になるのかについては、末尾の「参考データ（平年並の範囲）」をご覧ください。
確率をその大きさに応じ言葉で解説しています。詳しくは末尾の「参考データ（確率予報の解説）」をご覧ください。

週別の天候

<p>(1 週目) 11/17~23</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北・東日本日本海側は気圧の谷や寒気の影響を受けやすく、平年に比べ曇りや雨または雪の日が多いでしょう。 西日本日本海側は、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。 北・東日本太平洋側は気圧の谷の影響を受けやすく、平年に比べ晴れの日が少ないでしょう。 西日本太平洋側は、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美は数日の周期で天気が変わり、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。
<p>(2 週目) 11/24~30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側は気圧の谷や寒気の影響を受けにくく、平年に比べ曇りや雪または雨の日が少ないでしょう。 東日本日本海側は気圧の谷や寒気の影響を受けにくく、平年に比べ曇りや雨または雪の日が少ないでしょう。 西日本日本海側は気圧の谷や寒気の影響を受けにくく、平年に比べ曇りや雨の日が少ないでしょう。 北・東・西日本太平洋側は高気圧に覆われやすく平年に比べ晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美は数日の周期で天気が変わり、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。
<p>(3~4 週目) 12/1~14</p>	<ul style="list-style-type: none"> 北日本日本海側は、平年と同様に曇りや雪または雨の日が多いでしょう。 東日本日本海側は、平年と同様に曇りや雨または雪の日が多いでしょう。 西日本日本海側は、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。 北・東・西日本太平洋側は、平年と同様に晴れの日が多いでしょう。 沖縄・奄美は数日の周期で天気が変わり、平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。

明日から 1 週間の、日別の天気や気温などは、週間天気予報 (<https://www.jma.go.jp/jp/week/>) を参照してください。

週別の平均気温

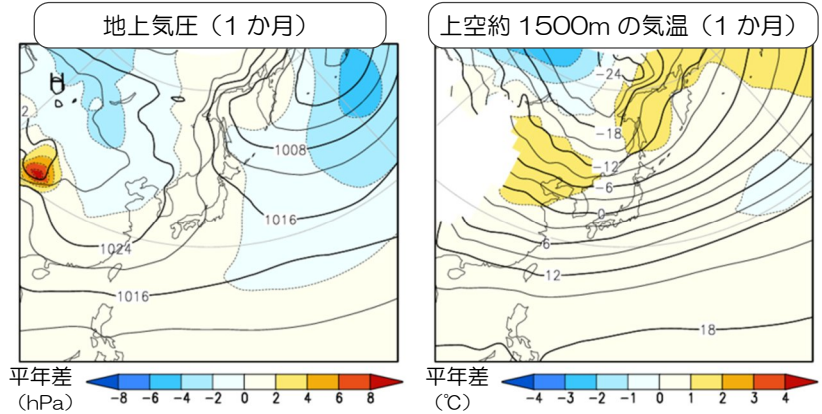
	平均気温 (1 週目) 11/17~23	平均気温 (2 週目) 11/24~30	平均気温 (3~4 週目) 12/1~14
北日本	低 20 並 40 高 40% 平年並か高い 見込み	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み	低 30 並 30 高 40% ほぼ平年並 の見込み
東日本	低 20 並 30 高 50% 高い 見込み	低 10 並 30 高 60% 高い 見込み	低 30 並 30 高 40% ほぼ平年並 の見込み
西日本	低 20 並 40 高 40% 平年並か高い 見込み	低 10 並 40 高 50% 高い 見込み	低 30 並 30 高 40% ほぼ平年並 の見込み
沖縄・奄美	低 20 並 40 高 40% 平年並か高い 見込み	低 20 並 40 高 40% 平年並か高い 見込み	低 30 並 30 高 40% ほぼ平年並 の見込み

↑
数値は予想される
出現確率です

数値予報モデルによる予測結果

1 か月平均の地上気圧（左図）は、日本付近は概ね平年よりやや高い予測です。

上空約 1500m の気温（右図）は、日本付近は広く平年より高い予測となっています。



季節予報では、よく似た初期値から出発した多数の数値予報結果を利用します（アンサンブル予報）。多数の結果の平均（上図など）から大気の状態を判断し、また結果のバラツキ具合から予報の信頼度や確率を計算します。

参考データ

● 平年並の範囲

	平均気温（1 か月）の 平年並の範囲		降水量（1 か月）の 平年並の範囲	日照時間（1 か月）の 平年並の範囲	降雪量（1 か月）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.5～+0.5℃	北日本	日本海側 平年比：95～109% 太平洋側 平年比：72～112%	平年比：88～107% 平年比：97～104%	平年比：80～110% —
東日本	平年差：-0.3～+0.6℃	東日本	日本海側 平年比：88～111% 太平洋側 平年比：59～115%	平年比：90～110% 平年比：96～105%	— 平年比：13～78%
西日本	平年差：-0.4～+0.5℃	西日本	日本海側 平年比：88～109% 太平洋側 平年比：68～117%	平年比：93～107% 平年比：96～106%	— —
沖縄・奄美	平年差：-0.2～+0.5℃	沖縄・奄美	平年比：77～108%	平年比：92～108%	—

	平均気温（1 週目）の 平年並の範囲	平均気温（2 週目）の 平年並の範囲	平均気温（3-4 週目）の 平年並の範囲
北日本	平年差：-0.9～+0.8℃	平年差：-0.8～+0.8℃	平年差：-0.5～+0.7℃
東日本	平年差：-0.7～+0.5℃	平年差：-0.6～+0.6℃	平年差：-0.4～+0.7℃
西日本	平年差：-0.8～+0.6℃	平年差：-0.7～+0.7℃	平年差：-0.3～+0.6℃
沖縄・奄美	平年差：-0.3～+0.6℃	平年差：-0.4～+0.7℃	平年差：-0.4～+0.5℃

「平年並」の範囲は、同時期の過去 30 年間（1981-2010 年）の値から統計的に求めています。30 年間のデータの中で「高い（多い）」「平年並」「低い（少ない）」となるデータの数が等分になるように「平年並」の範囲を決めています。すなわち、30 年間の 30 個のデータのうち、値が高い（多い）方から 11～20 番目となる 10 個のデータの値の範囲を、おおよそ「平年並」の範囲としています。

● 確率予報の解説（ここでは確率予報を次のような言葉で解説しています）

出現確率（低い（少ない）：平年並：高い（多い））	解 説
高い（多い）確率が 50%以上 (20 : 40 : 40)	高い（多い）見込み 平年並が高い（多い）見込み
平年並の確率が 50%以上 (40 : 30 : 30) (30 : 40 : 30) (30 : 30 : 40)	平年並の見込み ほぼ平年並の見込み
低い（少ない）確率が 50%以上 (40 : 40 : 20)	平年並が低い（少ない）見込み 低い（少ない）見込み