

● 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数
 ＜令和 7 年（2025 年）10 月～令和 8 年（2026 年）9 月＞

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年（2025 年）											
10月	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小笠島付近） （10月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回） 25日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）
11月	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小笠島付近） （11月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回） 三陸沖の地震活動 （11月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回） 25日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強） （11月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、震度 1：28 回）
12月	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （12月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） トカラ列島近海の地震活動（小笠島付近） （12月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回） 8日 青森県東方沖（震度 6 強） （12月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：28 回）
令和 8 年（2026 年）											
1月	182	87	31	9	1	1				281	6日10時18分 島根県東部（震度 5 強） 6日10時20分 島根県東部（震度 5 弱） （1月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）
2月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）
3月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （3月中：震度 3：1 回、震度 2：7 回、震度 1：7 回） 三陸沖の地震活動 （3月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：1 回、震度 1：7 回） 熊本県天草・芦北地方 （3月中：震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：10 回、震度 1：38 回）
4月	140	46	16		2	3				207	1日 茨城県南部（震度 5 弱） 18日18時20分 長野県北部（震度 5 強） 18日14時54分 長野県北部（震度 5 弱） （4月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 3：7 回、震度 2：6 回、震度 1：22 回） 20日 三陸沖（震度 5 強） （4月20日から30日：震度 5 強：1 回、震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：27 回） 27日 十勝地方南部（震度 5 強）
5月	105	41	19	2	1	1				169	15日 宮城県沖（震度 5 弱） 20日 沖縄本島近海（震度 5 強） 4月20日からの三陸沖の地震活動 （5月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：12 回） 西表島付近の地震活動 （5月中：震度 3：2 回、震度 2：7 回、震度 1：8 回）
6月	109	30	11	2	2		1	1		158	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （6月中：震度 6 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：3 回、震度 1：18 回） 18日 茨城県南部（震度 5 弱） 25日 岩手県沖（震度 6 強） 26日 山梨県東部・富士五湖（震度 6 弱） 28日 岩手県沖（震度 5 弱）
7月※	343	148	59	19	4				1	572	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （7月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：3 回、震度 1：10 回） 28日18時27分 熊本県熊本地方（震度 7） 28日18時29分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 28日17時00分 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 28日18時09分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 29日 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 「令和 8 年熊本地震」 （7月28日18時以降31日まで：震度 7：1 回、震度 5 弱：4 回、震度 4：17 回、震度 3：49 回、震度 2：113 回、震度 1：244 回）
8月※	318	84	34	11	2					449	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （8月中：震度 4：1 回、震度 2：2 回、震度 1：14 回） 「令和 8 年熊本地震」 （8月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：6 回、震度 3：22 回、震度 2：58 回、震度 1：218 回） 1日 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 23日 茨城県南部（震度 5 弱）
9月※	123	41	13	3						180	「令和 8 年熊本地震」 （9月中：震度 4：2 回、震度 3：4 回、震度 2：18 回、震度 1：52 回）
2026 年計	1544	544	212	50	12	5	1	1	1	2190	
過去 1 年計	1912	714	283	86	13	6	1	2	1	2798	

※掲載している地震回数は、後日の調査で変更になることがある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。

● 日本及びその周辺におけるマグニチュード（M）別の月別地震回数
 ＜令和 7 年（2025 年）10 月～令和 8 年（2026 年）9 月＞

	M3.0 ～ M3.9	M4.0 ～ M4.9	M5.0 ～ M5.9	M6.0 ～ M6.9	M7.0 以上	計 M3.0 以上	計 M4.0 以上	記事
令和 7 年（2025 年）								
10 月	325	78	11	1		415	90	5 日 福島県沖（M6.0）
11 月	546	113	31	4		694	148	9 日 17 時 08 分 三陸沖（M6.9） 9 日 17 時 14 分 三陸沖（M6.1） 9 日 17 時 54 分 三陸沖（M6.6） 10 日 16 時 29 分 三陸沖（M6.4）
12 月	658	141	22	5	2	828	170	8 日 23 時 15 分 青森県東方沖（M7.5） 9 日 03 時 56 分 青森県東方沖（M6.1） 9 日 06 時 52 分 青森県東方沖（M6.6） 10 日 23 時 52 分 青森県東方沖（M6.0） 12 日 11 時 44 分 青森県東方沖（M6.9） 28 日 00 時 05 分 台湾付近（M7.0） 31 日 23 時 26 分 岩手県北東沖（M6.1）
令和 8 年（2026 年）								
1 月	420	111	19	3		553	133	6 日 島根県東部（M6.4） 13 日 択捉島南東沖（M6.3） 22 日 硫黄島近海（M6.5）
2 月	506	122	20	1		649	143	22 日 千島列島（M6.1）
3 月	607	129	22	4		762	155	2 日 硫黄島近海（M6.2） 2 日 宮古島近海（M6.2） 8 日 三陸沖（M6.1） 26 日 三陸沖（M6.7）
4 月	586	107	23	1	1	718	132	20 日 三陸沖（M7.7） 27 日 十勝地方南部（M6.2）
5 月	425	86	12	1		524	99	15 日 宮城県沖（M6.4）
6 月	428	84	10	2	1	525	97	1 日 鳥島近海（M6.0） 25 日 岩手県沖（M7.2） 28 日 岩手県沖（M6.1）
7 月※	584	107	12	3	1	707	123	1 日 岩手県沖（M6.1） 3 日 13 時 04 分 宮古島北西沖（M6.5） 28 日 16 時 27 分 熊本県熊本地方（M7.1） 28 日 17 時 08 分 熊本県天草・芦北地方（M6.1）
8 月※	452	94	12	1		559	107	23 日 浦河沖（M6.0）
9 月※	322	79	8	1		410	88	23 日 マリアナ諸島（M6.0）
2026 年計	4330	919	138	17	3	5407	1077	
過去 1 年計	5859	1251	202	27	5	7344	1485	

※掲載している地震回数は、後日の調査で変更になることがある。

注）日本及びその周辺：原則、北緯 20～49 度、東経 120～154 度の範囲。「記事」の欄には主に M6.0 以上の地震を記載した。