

● 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数 〈令和 7 年（2025 年） 9 月～令和 8 年（2026 年） 8 月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年（2025 年）											
9 月	193	60	21	6	1					281	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （9 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：8 回、震度 1：30 回） 17 日 トカラ列島近海（諏訪之瀬島付近）（震度 5 弱） （9 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：3 回、震度 3：17 回、震度 2：26 回、震度 1：71 回）
10 月	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （10 月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10 月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回） 25 日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）
11 月	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回） 三陸沖の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回） 25 日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強） （11 月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、震度 1：29 回）
12 月	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （12 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12 月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回） 8 日 青森県東方沖（震度 6 強） （12 月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：26 回）
令和 8 年（2026 年）											
1 月	182	67	31	9	1	1				291	6 日 10 時 18 分 島根県東部（震度 5 強） 6 日 10 時 28 分 島根県東部（震度 5 弱） （1 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）
2 月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2 月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）
3 月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （3 月中：震度 3：1 回、震度 2：7 回、震度 1：7 回） 三陸沖の地震活動 （3 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：1 回、震度 1：7 回） 熊本県天草・芦北地方 （3 月中：震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：10 回、震度 1：36 回）
4 月	140	46	16		2	3				207	1 日 茨城県南部（震度 5 弱） 18 日 13 時 20 分 長野県北部（震度 5 強） 18 日 14 時 54 分 長野県北部（震度 5 弱） （4 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 3：7 回、震度 2：6 回、震度 1：22 回） 20 日 三陸沖（震度 5 強） （4 月 20 日から 30 日：震度 5 強：1 回、震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：27 回） 27 日 十勝地方南部（震度 5 強）
5 月	105	41	19	2	1	1				169	15 日 宮城県沖（震度 5 弱） 20 日 沖縄本島近海（震度 5 強） 4 月 20 日からの三陸沖の地震活動 （5 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：12 回） 西表島付近の地震活動 （5 月中：震度 3：2 回、震度 2：7 回、震度 1：8 回）
6 月	109	30	11	2	2		1	1		156	2025 年 11 月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （6 月中：震度 6 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：3 回、震度 1：19 回） 16 日 茨城県南部（震度 5 弱） 25 日 岩手県沖（震度 6 強） 26 日 山梨県東部・富士五湖（震度 6 弱） 28 日 岩手県沖（震度 5 弱）
7 月※	343	146	59	19	4				1	572	2025 年 11 月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （7 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：3 回、震度 1：10 回） 28 日 16 時 27 分 熊本県熊本地方（震度 7） 28 日 16 時 29 分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 28 日 17 時 08 分 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 28 日 19 時 03 分 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 29 日 熊本県天草・芦北地方（震度 5 弱） 「令和 8 年熊本地震」 （7 月 28 日 16 時以降 31 日まで：震度 7：1 回、震度 5 弱：4 回、震度 4：17 回、震度 3：49 回、震度 2：119 回、震度 1：244 回）
8 月※	318	84	34	11	2					449	2025 年 11 月以降の三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （8 月中：震度 4：1 回、震度 2：2 回、震度 1：14 回） 「令和 8 年熊本地震」 （8 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：6 回、震度 3：22 回、震度 2：56 回、震度 1：216 回） 1 日 熊本県熊本地方（震度 5 弱） 23 日 茨城県南部（震度 5 弱）
2026 年計	1421	503	199	47	12	5	1	1	1	2190	
過去 1 年計	1982	733	271	69	14	6	1	2	1	3079	

※掲載している地震回数は、後日の調査で更に変更になることがある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。

● 日本及びその周辺におけるマグニチュード (M) 別の月別地震回数
 <令和 7 年 (2025 年) 9 月～令和 8 年 (2026 年) 8 月>

	M3.0 ～ M3.9	M4.0 ～ M4.9	M5.0 ～ M5.9	M6.0 ～ M6.9	M7.0 以上	計 M3.0 以上	計 M4.0 以上	記事
令和 7 年 (2025 年)								
9 月	374	77	4			455	81	
10 月	325	78	11	1		415	90	5 日 福島県沖 (M6. 0)
11 月	546	113	31	4		694	148	9 日 17 時 03 分 三陸沖 (M6. 9) 9 日 17 時 14 分 三陸沖 (M6. 1) 9 日 17 時 54 分 三陸沖 (M6. 6) 10 日 16 時 23 分 三陸沖 (M6. 4)
12 月	658	141	22	5	2	828	170	8 日 23 時 15 分 青森県東方沖 (M7. 5) 9 日 03 時 56 分 青森県東方沖 (M6. 1) 9 日 06 時 52 分 青森県東方沖 (M6. 6) 10 日 23 時 52 分 青森県東方沖 (M6. 0) 12 日 11 時 44 分 青森県東方沖 (M6. 9) 28 日 00 時 05 分 台湾付近 (M7. 0) 31 日 23 時 26 分 岩手県北東沖 (M6. 1)
令和 8 年 (2026 年)								
1 月	420	111	19	3		553	133	6 日 島根県東部 (M6. 4) 13 日 択捉島南東沖 (M6. 3) 22 日 硫黄島近海 (M6. 5)
2 月	506	122	20	1		649	143	22 日 千島列島 (M6. 1)
3 月	607	129	22	4		762	155	2 日 硫黄島近海 (M6. 2) 2 日 宮古島近海 (M6. 2) 8 日 三陸沖 (M6. 1) 26 日 三陸沖 (M6. 7)
4 月	586	107	23	1	1	718	132	20 日 三陸沖 (M7. 7) 27 日 十勝地方南部 (M6. 2)
5 月	425	86	12	1		524	99	15 日 宮城県沖 (M6. 4)
6 月	428	84	10	2	1	525	97	1 日 鳥島近海 (M6. 0) 25 日 岩手県沖 (M7. 2) 28 日 岩手県沖 (M6. 1)
7 月※	584	107	12	3	1	707	123	1 日 岩手県沖 (M6. 1) 3 日 13 時 04 分 宮古島北西沖 (M6. 5) 28 日 16 時 27 分 熊本県熊本地方 (M7. 1) 28 日 17 時 08 分 熊本県天草・芦北地方 (M6. 1)
8 月※	452	94	12	1		559	107	23 日 浦河沖 (M6. 0)
2026 年計	4008	840	130	16	3	4997	989	
過去 1 年計	5911	1249	198	26	5	7389	1478	

※掲載している地震回数は、後日の調査で更に変更になることがある。

注) 日本及びその周辺：原則、北緯 20～49 度、東経 120～154 度の範囲。「記事」の欄には主に M6. 0 以上の地震を記載した。