

令和 8 年 7 月の主な地震活動^{注 1)}

番号	月 日	時 分	震央地名	深さ (km)	M	M _w	最大 震度	備考／コメント
1	7月1日	08時40分	宮崎県北部平野部	14	5.1	4.9	4	緊急地震速報（警報）を発表 地殻内で発生した地震
2	7月1日	21時08分	岩手県沖	40	6.1	6.0	4	2025年11月以降の三陸沖から岩手県沖にかけて の地震活動 7月に震度1以上を観測した地震が17回（震度 4：1回、震度3：3回、震度2：3回、震度 1：10回） 7月中の最大規模の地震は、7月1日21時08分 に岩手県沖で発生したM6.1（最大震度4） 太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生し た地震
	7月14日	17時07分	岩手県沖	39	5.0	4.8	3	
3	7月3日	13時04分	宮古島北西沖	16 ^{※2}	6.5	6.1	3	陸のプレート内で発生した地震
4	7月3日	17時22分	北西太平洋		6.0	-	-	
5	7月17日	06時49分	大隅半島東方沖		5.2	5.4	3	
6	7月28日	16時27分	熊本県熊本地方	16	7.1	6.8	7	津波注意報発表（7月28日16時27分の地震に対 して発表） 緊急地震速報（警報）を発表（7月28日16時27 分、17時08分及び7月29日22時19分の地震に対 して発表） 長周期地震動階級4を観測（7月28日16時27分 の地震に対して発表） 長周期地震動階級2を観測（7月28日17時08分 の地震に対して発表） 長周期地震動階級1を観測（7月29日22時19分 の地震に対して発表） 「令和8年熊本地震」の地震活動 7月28日16時から31日までに震度1以上を観測 した地震が434回（震度7：1回、震度5弱： 4回、震度4：17回、震度3：49回、震度2： 119回、震度1：244回）発生した ^{注3)} 7月中の最大規模の地震は、7月28日16時27分 に熊本県熊本地方で発生したM7.1（最大震度 7） 地殻内で発生した地震 被害：死者39人、負傷者173人、住家全壊699 棟、半壊1045棟、一部損壊7630棟（8月9日10 時00分現在、総務省消防庁による）
	7月28日	16時29分	熊本県熊本地方	13	4.8	-	5弱	
	7月28日	16時34分	熊本県熊本地方	6	4.0	-	4	
	7月28日	16時37分	熊本県熊本地方	15	4.4	-	4	
	7月28日	16時40分	熊本県熊本地方	13	4.4	-	4	
	7月28日	16時59分	熊本県熊本地方	13	4.5	-	4	
	7月28日	17時08分	熊本県天草・芦北地方	ごく浅い	6.1	5.7	5弱	
	7月28日	17時18分	熊本県天草・芦北地方	5	5.0	-	4	
	7月28日	17時27分	熊本県熊本地方	5	3.5	-	4	
	7月28日	17時37分	熊本県熊本地方	6	3.8	-	4	
	7月28日	17時57分	熊本県熊本地方	6	4.0	-	4	
	7月28日	18時10分	熊本県熊本地方	7	4.1	-	4	
	7月28日	19時03分	熊本県熊本地方	8	4.2	-	5弱	
	7月28日	21時26分	熊本県熊本地方	15	4.4	-	4	
	7月28日	23時01分	熊本県熊本地方	14	4.9	4.8	4	
	7月29日	00時15分	熊本県熊本地方	9	4.2	-	4	
	7月29日	05時49分	熊本県熊本地方	6	3.7	-	4	
	7月29日	20時47分	有明海	12	4.3	-	4	
	7月29日	22時19分	熊本県天草・芦北地方	9	5.8	5.4	5弱	
	7月29日	23時02分	熊本県熊本地方	10	4.3	-	4	
	7月30日	05時16分	熊本県熊本地方	1	4.7	4.5	4	
	7月30日	22時47分	熊本県熊本地方	18	4.8	4.8	4	

注 1) 「主な地震活動」とは、①震度 4 以上の地震、②M6.0 以上の地震、③陸域で M4.5 以上かつ震度 3 以上の地震、④海域で M5.0 以上かつ震度 3 以上の地震、⑤前に取り上げた地震活動で活動が継続しているもの、⑥その他、注目すべき活動。なお、掲載した震源要素については、後日修正されることがある。

注 2) 気象庁の CMT 解による。

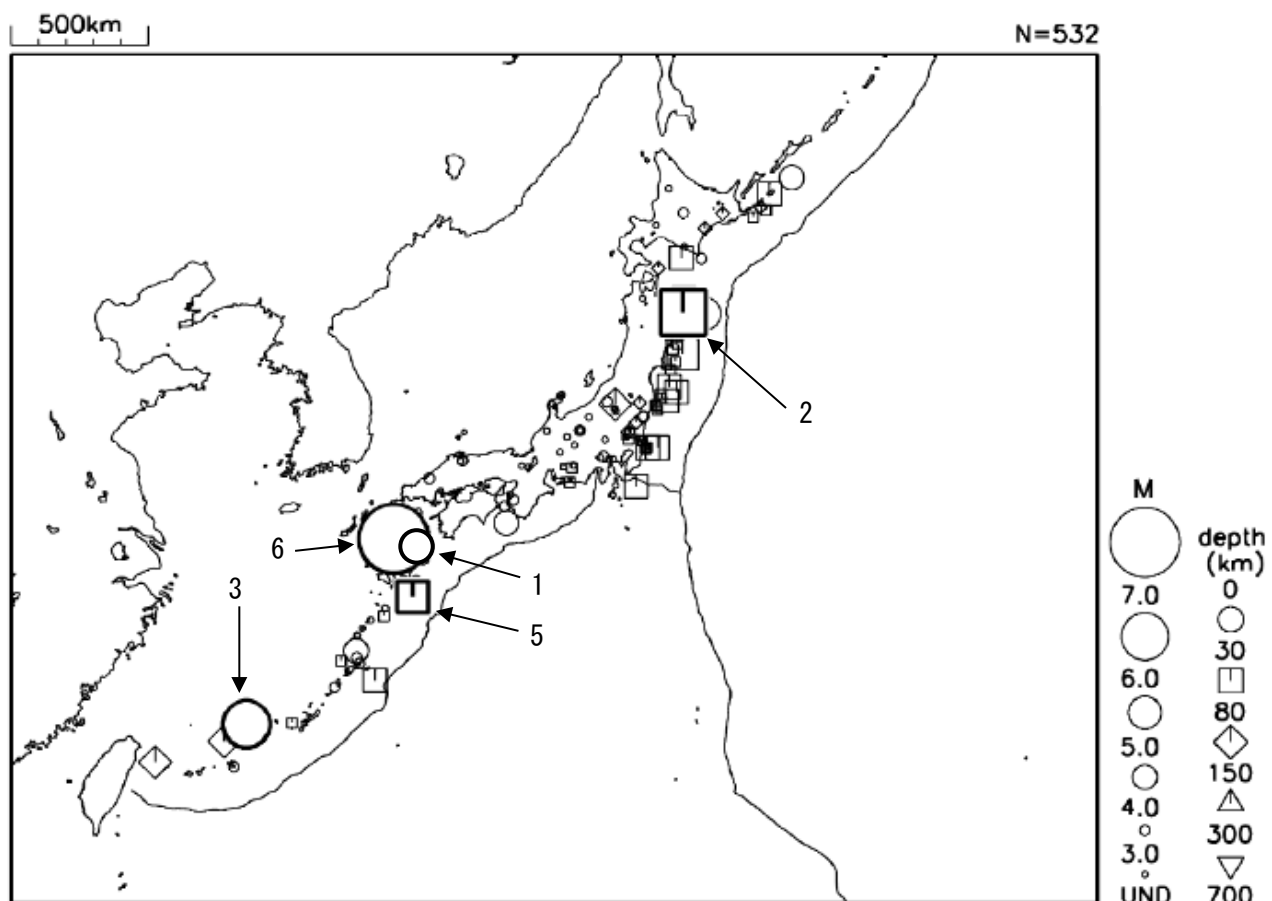
注３）震度１以上を観測した地震の回数は、後日の調査で更に変更する場合がある。

期間外の活動^{注４）}

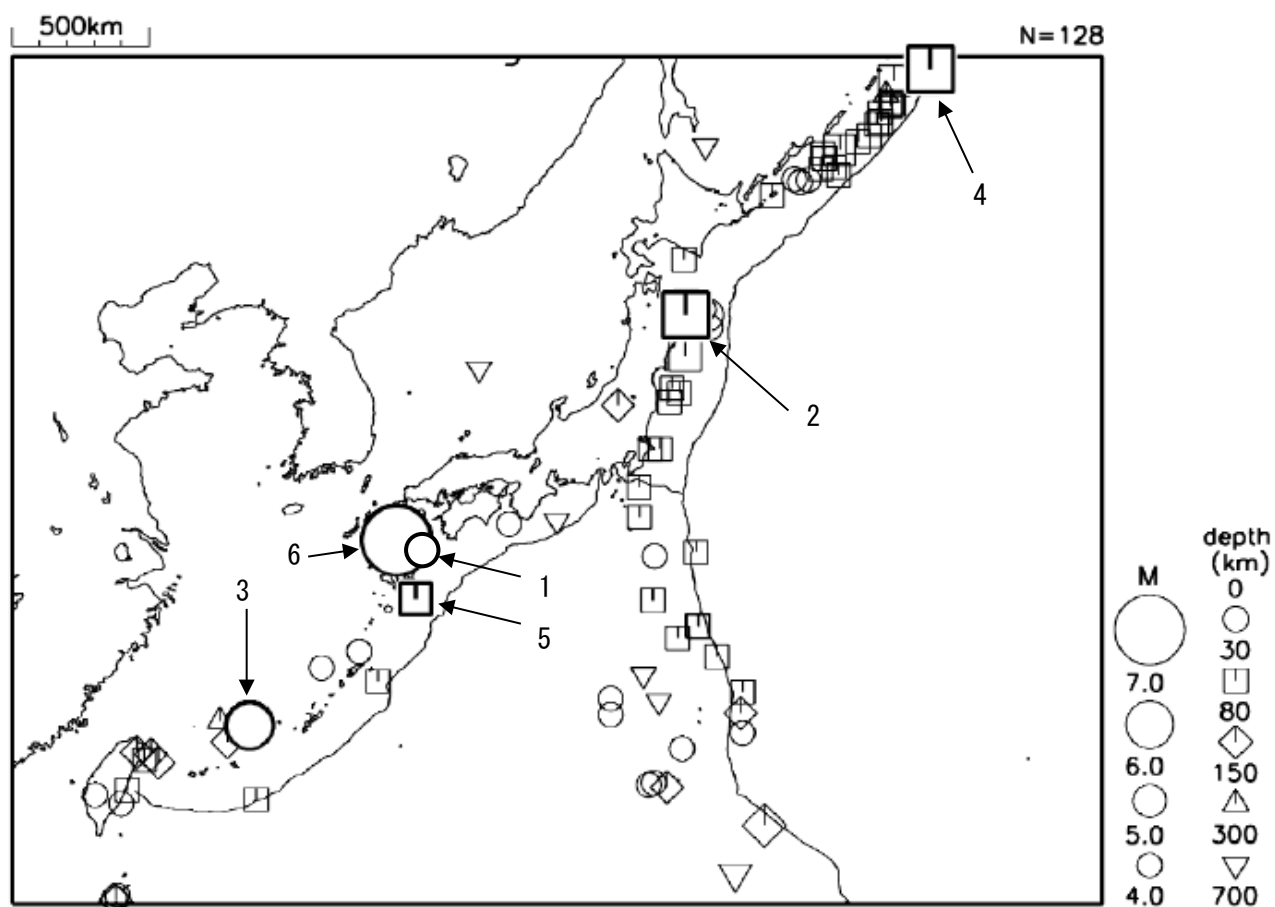
番号	月 日	時 分	震央地名	深さ (km)	M	M _w	最大 震度	備考／コメント
1	8月1日	21時47分	熊本県熊本地方	11	4.7	-	5弱	「令和８年熊本地震」の地震活動 8月１日から10日８時までに震度１以上を観測 した地震が155回（震度５弱：１回、震度４： ５回、震度３：８回、震度２：29回、震度１： 112回）発生した ^{注５）} 8月中の最大規模の地震は、8月１日21時47分 に熊本県熊本地方で発生したM4.7（最大震度５ 弱） 地殻内で発生した地震

注４）令和８年８月中に発生した地震のうち、最大震度５弱以上の地震、緊急地震速報（警報）、または津波警報・津波注警報を
発表したもの。

注５）震度１以上を観測した地震の回数は、後日の調査で更に変更する場合がある。



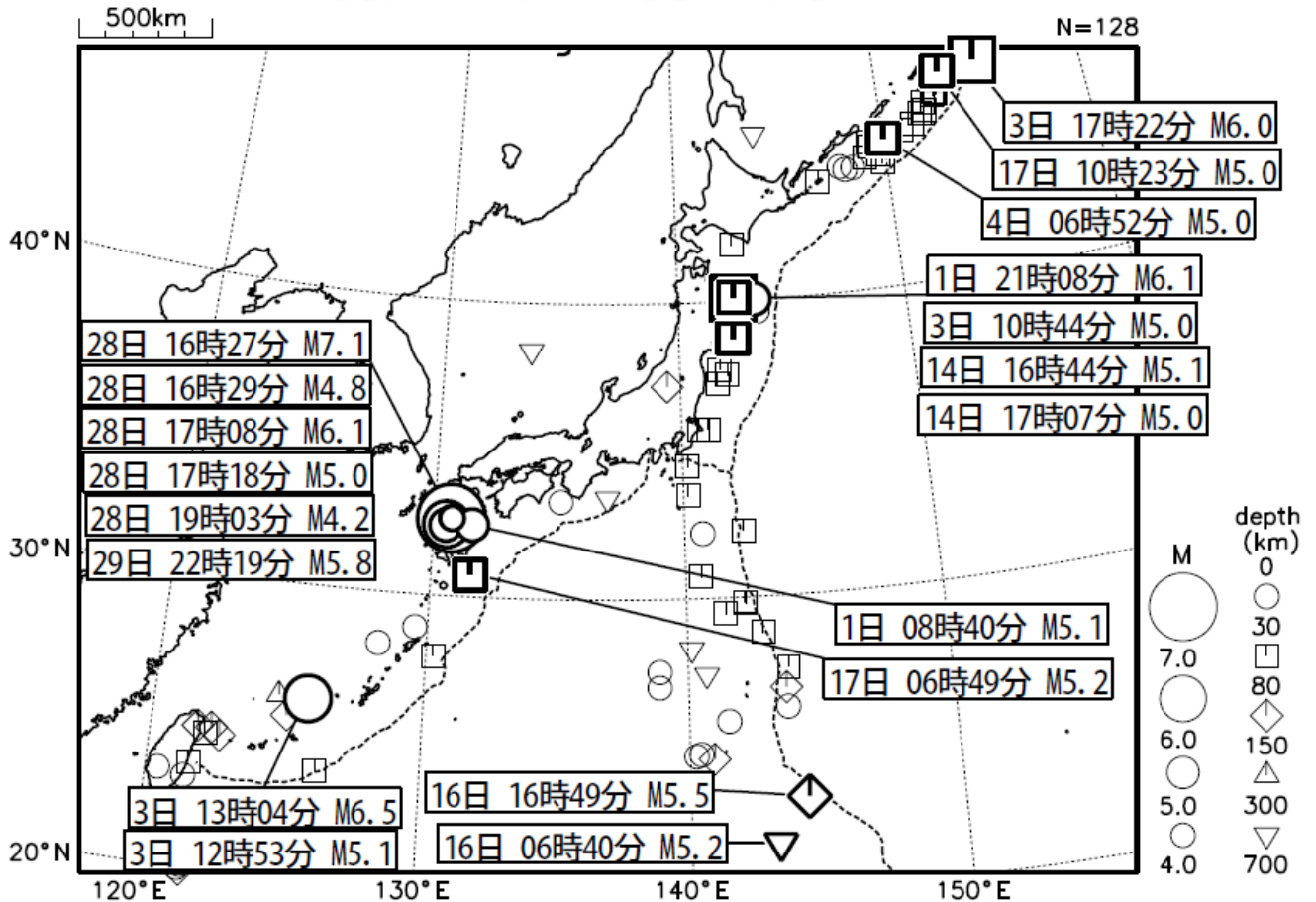
令和8年7月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）



令和8年7月に発生したM4.0以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）

2026 年 7 月の全国の地震活動 (マグニチュード 4.0 以上)

2026 07 01 00:00 -- 2026 07 31 24:00



- ・ 7 月 1 日 21 時 08 分に岩手県沖で M6.1 の地震（最大震度 4）が発生した。
- ・ 7 月 3 日 13 時 04 分に宮古島北西沖で M6.5 の地震（最大震度 3）が発生した。
- ・ 7 月 3 日 17 時 22 分に北西太平洋で M6.0 の地震（日本国内で震度 1 以上を観測した地点はなし）が発生した。
- ・ 7 月 28 日 16 時 27 分に熊本県熊本地方で M7.1 の地震（最大震度 7）が発生した。
- ・ 7 月 28 日 16 時 29 分に熊本県熊本地方で M4.8 の地震（最大震度 5 弱）が発生した。
- ・ 7 月 28 日 17 時 08 分に熊本県熊本地方で M6.1 の地震（最大震度 5 弱）が発生した。
- ・ 7 月 28 日 19 時 03 分に熊本県熊本地方で M4.2 の地震（最大震度 5 弱）が発生した。
- ・ 7 月 29 日 22 時 19 分に熊本県天草・芦北地方で M5.8 の地震（最大震度 5 弱）が発生した。

（上記期間外）

- ・ 8 月 1 日 21 時 47 分に熊本県熊本地方で M4.7 の地震（最大震度 5 弱）が発生した。

[図中に日時分、マグニチュードを付した地震は M5.0 以上の地震、または M4.0 以上で最大震度 5 弱以上を観測した地震である。
また、上に表記した地震は M6.0 以上、または M4.0 以上で最大震度 5 弱以上を観測した地震である。]

気象庁・文部科学省（気象庁作成資料には、防災科学技術研究所や大学等関係機関のデータも使われています）