

● 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数 〈令和 7 年（2025 年） 7 月～令和 8 年（2026 年） 6 月〉

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年（2025 年）											
7 月※	1110	421	119	44	3	3	1			1701	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （7 月中：震度 6 弱：1 回、震度 5 強：3 回、震度 5 弱：3 回、震度 4：41 回、震度 3：108 回、震度 2：382 回、震度 1：1002 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （7 月中：震度 3：6 回、震度 2：6 回、震度 1：21 回）
8 月※	164	51	22	3						240	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （8 月中：震度 2：1 回、震度 1：12 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （8 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：49 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （8 月中：震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：24 回）
9 月※	193	60	21	6	1					281	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （9 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：8 回、震度 1：30 回） 17 日 トカラ列島近海（諏訪之瀬島付近）（震度 5 弱） （9 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：3 回、震度 3：17 回、震度 2：26 回、震度 1：71 回）
10 月※	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （10 月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （10 月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回） 25 日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）
11 月※	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （11 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） 鹿児島県薩摩地方の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回） 三陸沖の地震活動 （11 月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回） 25 日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強） （11 月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、震度 1：29 回）
12 月※	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 （12 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回） トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回） トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近） （12 月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回） 熊本県阿蘇地方の地震活動 （12 月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回） 8 日 青森県東方沖（震度 6 強） （12 月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：26 回）
令和 8 年（2026 年）											
1 月	182	67	31	9	1	1				291	6 日 10 時 18 分 島根県東部（震度 5 強） 6 日 10 時 28 分 島根県東部（震度 5 弱） （1 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回） 宗谷地方北部・南部の地震活動 （1 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）
2 月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 （2 月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）
3 月	132	50	19	4						205	宮古島北西沖の地震活動 （3 月中：震度 3：1 回、震度 2：7 回、震度 1：7 回） 三陸沖の地震活動 （3 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：1 回、震度 1：7 回） 熊本県天草・戸北地方 （3 月中：震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：10 回、震度 1：36 回）
4 月	140	46	16		2	3				207	1 日 茨城県南部（震度 5 弱） 18 日 13 時 20 分 長野県北部（震度 5 強） 18 日 14 時 54 分 長野県北部（震度 5 弱） （4 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 3：7 回、震度 2：6 回、震度 1：22 回） 20 日 三陸沖（震度 5 強） （4 月 20 日から 30 日：震度 5 強：1 回、震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：27 回） 27 日 十勝地方南部（震度 5 強）
5 月	105	41	19	2	1	1				169	15 日 宮城県沖（震度 5 弱） 20 日 沖縄本島近海（震度 5 強） 4 月 20 日からの三陸沖の地震活動 （5 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：12 回） 西表島付近の地震活動 （5 月中：震度 3：2 回、震度 2：7 回、震度 1：8 回）
6 月	109	30	11	2	2		1	1		156	2025 年 11 月からの三陸沖から岩手県沖にかけての地震活動 （6 月中：震度 6 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：3 回、震度 1：19 回） 16 日 茨城県南部（震度 5 弱） 25 日 岩手県沖（震度 6 強） 26 日 山梨県東部・富士五湖（震度 6 弱） 28 日 岩手県沖（震度 5 弱）
2026 年計	760	273	106	17	6	5	1	1	0	1169	
過去 1 年計	2595	975	319	86	11	9	2	2	0	3999	

※掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。

● 日本及びその周辺におけるマグニチュード (M) 別の月別地震回数
 <令和 7 年 (2025 年) 7 月～令和 8 年 (2026 年) 6 月>

	M3.0 ～ M3.9	M4.0 ～ M4.9	M5.0 ～ M5.9	M6.0 ～ M6.9	M7.0 以上	計 M3.0 以上	計 M4.0 以上	記事
令和 7 年 (2025 年)								
7 月	756	137	24			917	161	
8 月	391	79	11			481	90	
9 月	374	77	4			455	81	
10 月	325	78	11	1		415	90	5 日 福島県沖 (M6. 0)
11 月	546	113	31	4		694	148	9 日 17 時 03 分 三陸沖 (M6. 9) 9 日 17 時 14 分 三陸沖 (M6. 1) 9 日 17 時 54 分 三陸沖 (M6. 6) 10 日 16 時 23 分 三陸沖 (M6. 4)
12 月	658	141	22	5	2	828	170	8 日 23 時 15 分 青森県東方沖 (M7. 5) 9 日 03 時 56 分 青森県東方沖 (M6. 1) 9 日 06 時 52 分 青森県東方沖 (M6. 6) 10 日 23 時 52 分 青森県東方沖 (M6. 0) 12 日 11 時 44 分 青森県東方沖 (M6. 9) 28 日 00 時 05 分 台湾付近 (M7. 0) 31 日 23 時 26 分 岩手県北東沖 (M6. 1)
令和 8 年 (2026 年)								
1 月	420	111	19	3		553	133	6 日 島根県東部 (M6. 4) 13 日 択捉島南東沖 (M6. 3) 22 日 硫黄島近海 (M6. 5)
2 月	506	122	20	1		649	143	22 日 千島列島 (M6. 1)
3 月	607	129	22	4		762	155	2 日 硫黄島近海 (M6. 2) 2 日 宮古島近海 (M6. 2) 8 日 三陸沖 (M6. 1) 26 日 三陸沖 (M6. 7)
4 月	586	107	23	1	1	718	132	20 日 三陸沖 (M7. 7) 27 日 十勝地方南部 (M6. 2)
5 月	425	86	12	1		524	99	15 日 宮城県沖 (M6. 4)
6 月	428	84	10	2	1	525	97	1 日 鳥島近海 (M6. 0) 25 日 岩手県沖 (M7. 2) 28 日 岩手県沖 (M6. 1)
2026 年計	2972	639	106	12	2	3731	759	
過去 1 年計	6022	1264	209	22	4	7521	1499	

注) 日本及びその周辺: 原則、北緯 20～49 度、東経 120～154 度の範囲。「記事」の欄には主に M6. 0 以上の地震を記載した。