

熱中症予防を万全に！

7月から8月にかけて、1年間でもっとも気温が高い時期になります。加えて、夏休み期間で、レジャーなど野外で活動する機会が多くなり、熱中症の発生リスクが高くなることから、暑さへの対策が欠かせません。

暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラート等を目安として、気温の予報も活用しながら、適切な熱中症予防行動を早め早めにとっていただくようお願いいたします。

【関連リンク】

- 熱中症警戒アラートの発表状況（環境省熱中症予防情報サイト）

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- 暑さ指数（WBGT）の実況と予測（全国の暑さ指数）

https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php

- 熱中症対策について知りたい方はこちら（普及啓発資料）

https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php

- 2週間気温予報

<https://www.data.jma.go.jp/cpd/twoweek/>

- 熱中症から身を守るために（熱中症ポータルサイト）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

<問合せ先>

（熱中症警戒アラートに関すること）

大気海洋部気象リスク対策課 坪井

電話 03-6758-3900（内線 4252）

（今後の気象の見通しに関すること）

大気海洋部気候情報課異常気象情報センター 経田

電話 03-6758-3900（内線 4546）