

● 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数
 <令和 7 年 (2025 年) 6 月～令和 8 年 (2026 年) 5 月>

	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	計	記事
令和 7 年 (2025 年)											
6 月※	553	202	51	13	1					820	30日 トカラ列島近海 (震度 5 弱) (6 月中: 震度 5 弱: 1 回、震度 4: 10 回、震度 3: 43 回、震度 2: 173 回、震度 1: 471 回)
7 月※	1110	421	119	44	3	3	1			1701	トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (7 月中: 震度 6 弱: 1 回、震度 5 強: 3 回、震度 5 弱: 3 回、震度 4: 41 回、震度 3: 108 回、震度 2: 382 回、震度 1: 1002 回) トカラ列島近海の地震活動 (諏訪之瀬島付近) (7 月中: 震度 3: 6 回、震度 2: 6 回、震度 1: 21 回)
8 月※	164	51	22	3						240	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 (8 月中: 震度 2: 1 回、震度 1: 12 回) トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (8 月中: 震度 3: 5 回、震度 2: 12 回、震度 1: 49 回) トカラ列島近海の地震活動 (諏訪之瀬島付近) (8 月中: 震度 3: 3 回、震度 2: 7 回、震度 1: 24 回)
9 月※	193	60	21	6	1					281	トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (9 月中: 震度 4: 1 回、震度 3: 3 回、震度 2: 8 回、震度 1: 30 回) 17日 トカラ列島近海 (諏訪之瀬島付近) (震度 5 弱) (9 月中: 震度 5 弱: 1 回、震度 4: 3 回、震度 3: 17 回、震度 2: 26 回、震度 1: 71 回)
10 月※	104	37	9	4	1					155	トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (10 月中: 震度 3: 4 回、震度 2: 8 回、震度 1: 25 回) トカラ列島近海の地震活動 (諏訪之瀬島付近) (10 月中: 震度 2: 5 回、震度 1: 9 回) 25日 根室半島南東沖の地震 (震度 5 弱)
11 月※	134	78	22	3		1				238	トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (11 月中: 震度 3: 1 回、震度 2: 3 回、震度 1: 8 回) 鹿児島県薩摩地方の地震活動 (11 月中: 震度 4: 1 回、震度 3: 5 回、震度 2: 5 回、震度 1: 6 回) 三陸沖の地震活動 (11 月中: 震度 4: 1 回、震度 3: 9 回、震度 2: 20 回、震度 1: 15 回) 25日 熊本県阿蘇地方 (震度 5 強) (11 月中: 震度 5 強: 1 回、震度 4: 1 回、震度 3: 2 回、震度 2: 14 回、震度 1: 29 回)
12 月※	130	55	20	9				1		215	「令和 6 年能登半島地震」の地震活動 (12 月中: 震度 4: 1 回、震度 3: 1 回、震度 2: 3 回、震度 1: 8 回) トカラ列島近海の地震活動 (小宝島付近) (12 月中: 震度 3: 1 回、震度 1: 9 回) トカラ列島近海の地震活動 (諏訪之瀬島付近) (12 月中: 震度 3: 1 回、震度 2: 2 回、震度 1: 7 回) 熊本県阿蘇地方の地震活動 (12 月中: 震度 3: 2 回、震度 2: 5 回、震度 1: 7 回) 8日 青森県東方沖 (震度 6 強) (12 月中: 震度 6 強: 1 回、震度 4: 4 回、震度 3: 6 回、震度 2: 14 回、震度 1: 26 回)
令和 8 年 (2026 年)											
1 月	182	67	31	9	1	1				291	6日10時18分 島根県東部 (震度 5 強) 6日10時28分 島根県東部 (震度 5 弱) (1 月中: 震度 5 強: 1 回、震度 5 弱: 1 回、震度 4: 1 回、震度 3: 6 回、震度 2: 17 回、震度 1: 34 回) 宗谷地方北部・南部の地震活動 (1 月中: 震度 3: 5 回、震度 2: 12 回、震度 1: 24 回)
2 月	92	39	10							141	宮古島北西沖の地震活動 (2 月中: 震度 2: 6 回、震度 1: 11 回)
3 月	140	46	16		2	3				207	1日 茨城県南部 (震度 5 弱) 18日13時20分 長野県北部 (震度 5 強) 18日14時54分 長野県北部 (震度 5 弱) (4 月中: 震度 5 強: 1 回、震度 5 弱: 1 回、震度 3: 7 回、震度 2: 6 回、震度 1: 22 回) 20日 三陸沖 (震度 5 強) (4 月20日から30日: 震度 5 強: 1 回、震度 3: 3 回、震度 2: 7 回、震度 1: 27 回) 27日 十勝地方南部 (震度 5 強)
4 月	140	46	16		2	3				207	1日 茨城県南部 (震度 5 弱) 18日13時20分 長野県北部 (震度 5 強) 18日14時54分 長野県北部 (震度 5 弱) (4 月中: 震度 5 強: 1 回、震度 5 弱: 1 回、震度 3: 7 回、震度 2: 6 回、震度 1: 22 回) 20日 三陸沖 (震度 5 強) (4 月20日から30日: 震度 5 強: 1 回、震度 3: 3 回、震度 2: 7 回、震度 1: 27 回) 27日 十勝地方南部 (震度 5 強)
5 月	105	41	19	2	1	1				169	15日 宮城県沖 (震度 5 弱) 20日 沖縄本島近海 (震度 5 強) 4月20日からの三陸沖の地震活動 (5 月中: 震度 3: 1 回、震度 2: 3 回、震度 1: 12 回) 西表島付近の地震活動 (5 月中: 震度 3: 2 回、震度 2: 7 回、震度 1: 8 回)
2026 年計	659	239	92	11	6	8	0	0	0	1015	
過去 1 年計	3047	1143	356	93	12	12	1	1	0	4665	

※掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。

注) 「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。

● 日本及びその周辺におけるマグニチュード (M) 別の月別地震回数
 <令和 7 年 (2025 年) 6 月～令和 8 年 (2026 年) 5 月>

	M3.0 ～ M3.9	M4.0 ～ M4.9	M5.0 ～ M5.9	M6.0 ～ M6.9	M7.0 以上	計 M3.0 以上	計 M4.0 以上	記事
令和 7 年 (2025 年)								
6 月	567	112	11	5		695	128	2 日 十勝沖 (M6.1) 11 日 台湾付近 (M6.0) 14 日 千島列島 (M6.2) 19 日 根室半島南東沖 (M6.0) 22 日 根室半島南東沖 (M6.0)
7 月	756	137	24			917	161	
8 月	391	79	11			481	90	
9 月	374	77	4			455	81	
10 月	325	78	11	1		415	90	5 日 福島県沖 (M6.0)
11 月	546	113	31	4		694	148	9 日 17 時 03 分 三陸沖 (M6.9) 9 日 17 時 14 分 三陸沖 (M6.1) 9 日 17 時 54 分 三陸沖 (M6.6) 10 日 16 時 23 分 三陸沖 (M6.4)
12 月	658	141	22	5	2	828	170	8 日 23 時 15 分 青森県東方沖 (M7.5) 9 日 03 時 56 分 青森県東方沖 (M6.1) 9 日 06 時 52 分 青森県東方沖 (M6.6) 10 日 23 時 52 分 青森県東方沖 (M6.0) 12 日 11 時 44 分 青森県東方沖 (M6.9) 28 日 00 時 05 分 台湾付近 (M7.0) 31 日 23 時 26 分 岩手県北東沖 (M6.1)
令和 8 年 (2026 年)								
1 月	420	111	19	3		553	133	6 日 島根県東部 (M6.4) 13 日 択捉島南東沖 (M6.3) 22 日 硫黄島近海 (M6.5)
2 月	506	122	20	1		649	143	22 日 千島列島 (M6.1)
3 月	607	129	22	4		762	155	2 日 硫黄島近海 (M6.2) 2 日 宮古島近海 (M6.2) 8 日 三陸沖 (M6.1) 26 日 三陸沖 (M6.7)
4 月	586	107	23	1	1	718	132	20 日 三陸沖 (M7.7) 27 日 十勝地方南部 (M6.2)
5 月	425	86	12	1		524	99	15 日 宮城県沖 (M6.4)
2026 年計	2544	555	96	10	1	3206	662	
過去 1 年計	6161	1292	210	25	3	7691	1530	

注) 日本及びその周辺: 原則、北緯 20～49 度、東経 120～154 度の範囲。「記事」の欄には主に M6.0 以上の地震を記載した。