

令和8年3月の主な地震活動^{注1)}

番号	月 日	時 分	震央地名	深さ (km)	M	M _w	最大 震度	備考/コメント
1	3月1日	18時00分	薩摩半島西方沖	124	5.4	5.6	3	フィリピン海プレート内部で発生した地震
2	3月2日	12時55分	硫黄島近海	16 ^{注2)}	6.2	6.1	-	
3	3月2日	19時39分	宮古島北西沖		6.2	5.7	3	2026年2月26日からの宮古島北西沖の地震活動 3月中に震度1以上を観測した地震が15回 (震度3:1回、震度2:7回、震度1:7回) 3月中の最大規模の地震は、3月2日19時39分に発生したM6.2の地震(最大震度3) 陸のプレート内で発生した地震
4	3月8日	22時08分	三陸沖	14	5.6	5.4	3	津波予報(若干の海面変動)発表(3月26日23時18分の地震に対して発表) 長周期地震動階級1を観測(3月8日22時17分の地震及び3月26日23時18分の地震により観測) 三陸沖の地震活動 3月中に震度1以上を観測した地震が12回 (震度4:1回、震度3:3回、震度2:1回、震度1:7回)発生し、このうち最大規模の地震は、3月26日23時18分に発生したM6.7の地震(最大震度4) 太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震
	3月8日	22時17分	三陸沖	17	6.1	5.8	3	
	3月14日	04時55分	三陸沖	14	5.2	4.9	3	
	3月26日	23時18分	三陸沖	15	6.7	6.3	4	
5	3月10日	15時28分	福島県沖	59	4.7	4.6	4	太平洋プレート内部で発生した地震
6	3月15日	14時06分	群馬県南部	83	4.5	4.5	3	フィリピン海プレート内部で発生した地震
7	3月15日	23時10分	熊本県天草・芦北地方	7	3.9	-	4	熊本県天草・芦北地方の地震活動 3月中に震度1以上を観測した地震が51回 (震度4:2回、震度3:3回、震度2:10回、震度1:36回)発生し、このうち最大規模の地震は、3月15日23時10分に発生したM3.9の地震(最大震度4) 地殻内で発生した地震
	3月21日	20時42分	熊本県天草・芦北地方	8	3.5	-	4	

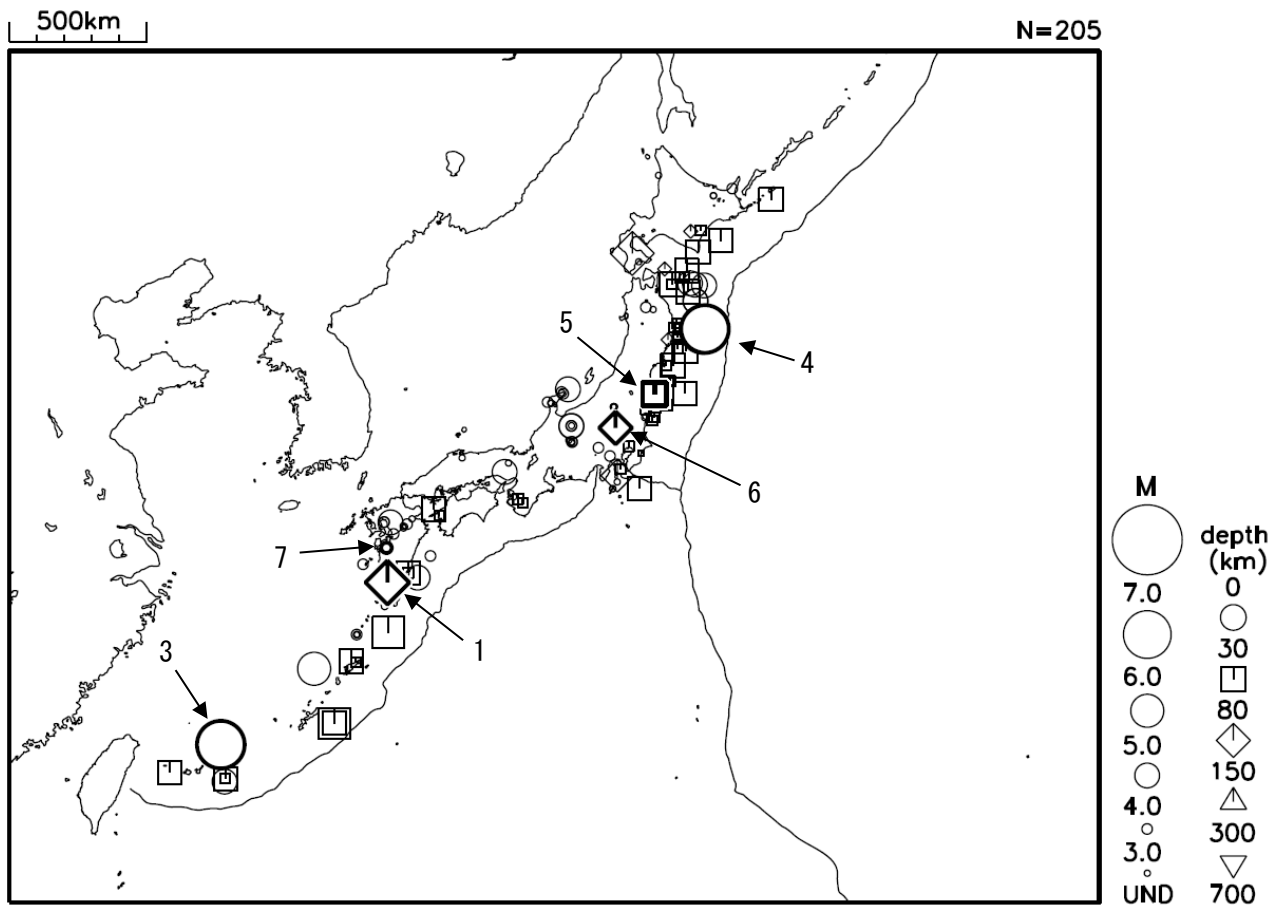
注1) 「主な地震活動」とは、①震度4以上の地震、②M6.0以上の地震、③陸域でM4.5以上かつ震度3以上の地震、④海域でM5.0以上かつ震度3以上の地震、⑤前に取り上げた地震活動で活動が継続しているもの、⑥その他、注目すべき活動。なお、掲載した震源要素については、後日修正されることがある。

注2) 気象庁のCMT解による。

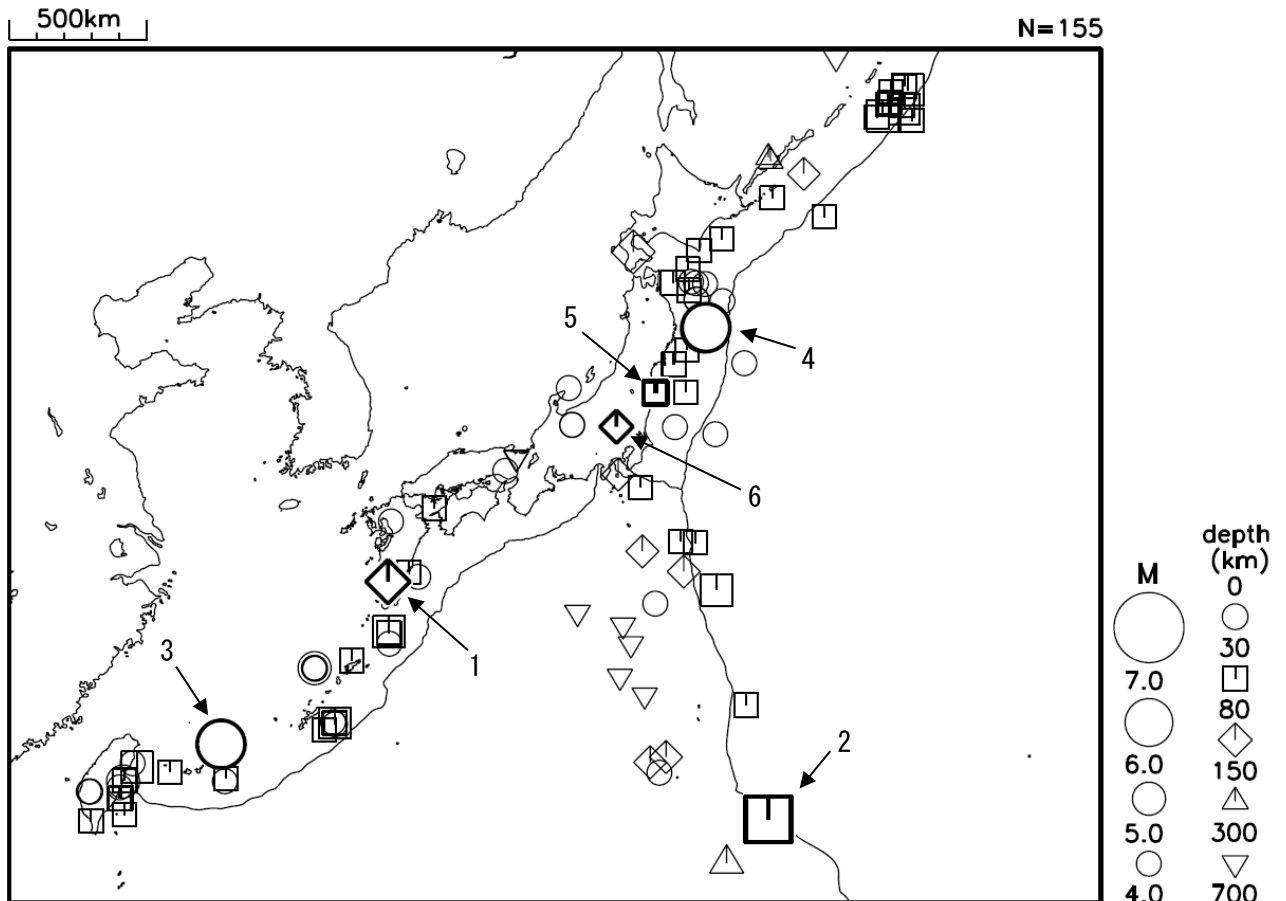
期間外の活動^{注3)}

番号	月 日	時 分	震央地名	深さ (km)	M	M _w	最大 震度	備考/コメント
1	4月1日	10時06分	茨城県南部	48	5.0	4.9	5弱	緊急地震速報(警報)を発表 フィリピン海プレートと陸のプレートの境界で発生した地震

注3) 令和8年4月中に発生した地震のうち、最大震度5弱以上の地震、緊急地震速報(警報)、または津波警報・津波注警報を発表したもの。



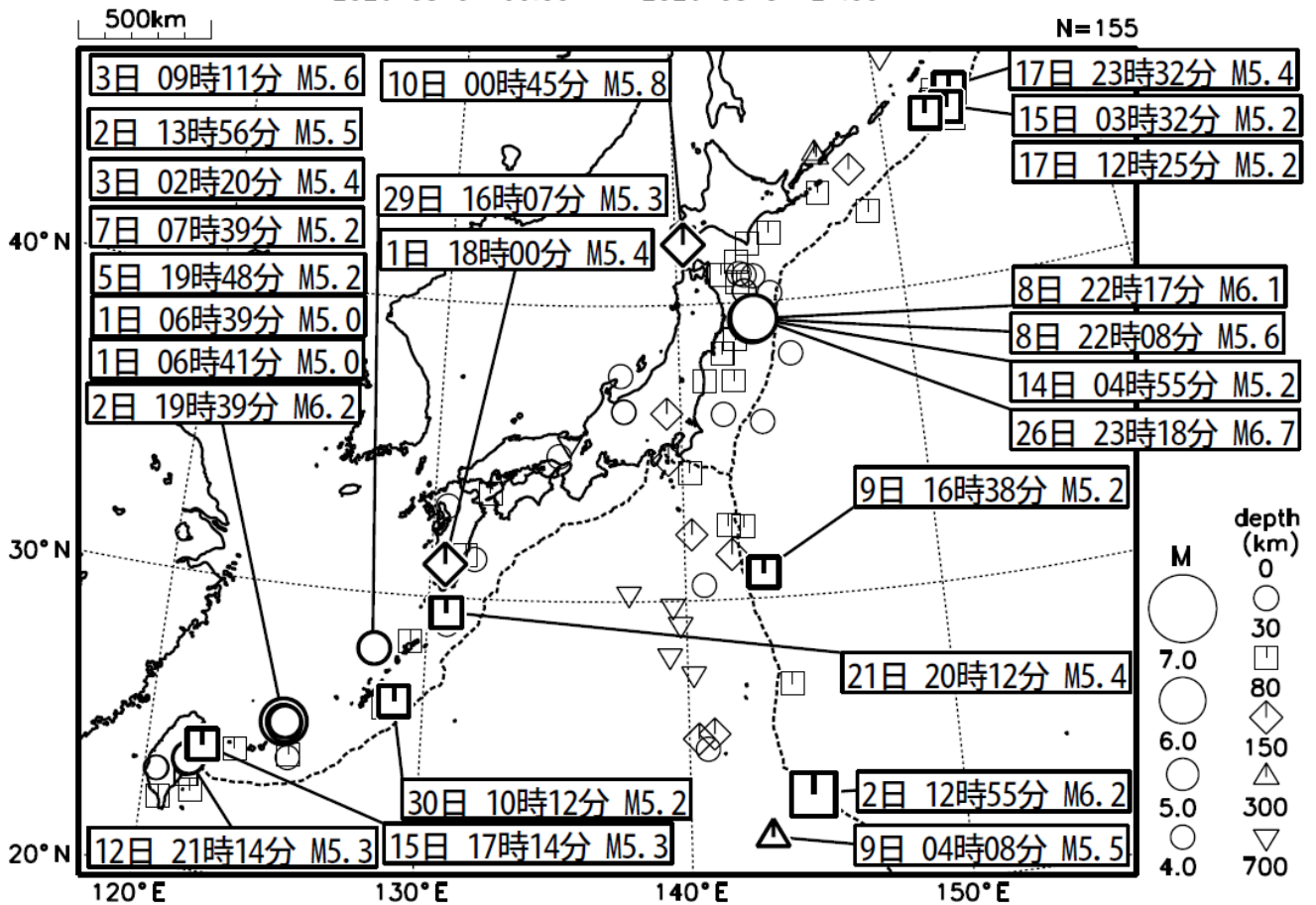
令和8年3月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）



令和8年3月に発生したM4.0以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）

2026年3月の全国の地震活動 (マグニチュード4.0以上)

2026 03 01 00:00 -- 2026 03 31 24:00



- ・ 3月2日 12時55分に硫黄島近海でM6.2の地震（震度1以上を観測した地点はなし）が発生した。
- ・ 3月2日 19時39分に宮古島北西沖でM6.2の地震（最大震度3）が発生した。
- ・ 3月8日 22時17分に三陸沖でM6.1の地震（最大震度3）が発生した。
- ・ 3月26日 23時18分に三陸沖でM6.7の地震（最大震度4）が発生した。

(上記期間外)

- ・ 4月1日 10時06分に茨城県南部でM5.0の地震（最大震度5弱）が発生した。

[図中に日時分、マグニチュードを付した地震はM5.0以上の地震、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。また、上に表記した地震はM6.0以上、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。]

気象庁・文部科学省（気象庁作成資料には、防災科学技術研究所や大学等関係機関のデータも使われています）