

# ● 過去 1 年間に震度 1 以上を観測した地震の最大震度別の月別回数 ＜令和 7 年（2025 年） 3 月～令和 8 年（2026 年） 2 月＞

|                | 1    | 2    | 3   | 4   | 5弱 | 5強 | 6弱 | 6強 | 7 | 計    | 記事                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|------|------|-----|-----|----|----|----|----|---|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和 7 年（2025 年） |      |      |     |     |    |    |    |    |   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3 月            | 86   | 39   | 9   | 3   |    |    |    |    |   | 137  | 「令和 6 年能登半島地震」の地震活動<br>（3 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：7 回）<br>奄美大島北東沖の地震活動<br>（3 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：4 回、震度 1：6 回）                                                                                                                                                                                               |
| 4 月            | 133  | 45   | 13  | 4   | 1  |    |    |    |   | 196  | 「令和 6 年能登半島地震」の地震活動<br>（4 月中：震度 2：2 回、震度 1：10 回）<br>大分県中部の地震活動<br>（4 月中：震度 3：1 回、震度 2：4 回、震度 1：8 回）<br>18 日 長野県北部（震度 5 弱）<br>（4 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：2 回、震度 3：3 回、震度 2：13 回、震度 1：46 回）                                                                                                                                          |
| 5 月            | 82   | 30   | 5   | 5   |    |    |    |    |   | 122  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6 月※           | 553  | 202  | 51  | 13  | 1  |    |    |    |   | 820  | 30 日 トカラ列島近海（震度 5 弱）<br>（6 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：10 回、震度 3：43 回、震度 2：173 回、震度 1：471 回）                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7 月※           | 1110 | 421  | 119 | 44  | 3  | 3  | 1  |    |   | 1701 | トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（7 月中：震度 6 弱：1 回、震度 5 強：3 回、震度 5 弱：3 回、震度 4：41 回、震度 3：108 回、震度 2：382 回、震度 1：1002 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近）<br>（7 月中：震度 3：6 回、震度 2：6 回、震度 1：21 回）                                                                                                                                                     |
| 8 月※           | 164  | 51   | 22  | 3   |    |    |    |    |   | 240  | 「令和 6 年能登半島地震」の地震活動<br>（8 月中：震度 2：1 回、震度 1：12 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（8 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：49 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近）<br>（8 月中：震度 3：3 回、震度 2：7 回、震度 1：24 回）                                                                                                                                                 |
| 9 月※           | 193  | 60   | 21  | 6   | 1  |    |    |    |   | 281  | トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（9 月中：震度 4：1 回、震度 3：3 回、震度 2：8 回、震度 1：30 回）<br>17 日 トカラ列島近海（諏訪之瀬島付近）（震度 5 弱）<br>（9 月中：震度 5 弱：1 回、震度 4：3 回、震度 3：17 回、震度 2：26 回、震度 1：71 回）                                                                                                                                                               |
| 10 月※          | 104  | 37   | 9   | 4   | 1  |    |    |    |   | 155  | トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（10 月中：震度 3：4 回、震度 2：8 回、震度 1：25 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近）<br>（10 月中：震度 2：5 回、震度 1：9 回）<br>25 日 根室半島南東沖の地震（震度 5 弱）                                                                                                                                                                                   |
| 11 月※          | 134  | 78   | 22  | 3   |    | 1  |    |    |   | 238  | トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（11 月中：震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回）<br>鹿児島県薩摩地方の地震活動<br>（11 月中：震度 4：1 回、震度 3：5 回、震度 2：5 回、震度 1：6 回）<br>三陸沖の地震活動<br>（11 月中：震度 4：1 回、震度 3：9 回、震度 2：20 回、震度 1：15 回）<br>25 日 熊本県阿蘇地方（震度 5 強）<br>（11 月中：震度 5 強：1 回、震度 4：1 回、震度 3：2 回、震度 2：14 回、震度 1：29 回）                                                    |
| 12 月※          | 130  | 55   | 20  | 9   |    |    |    | 1  |   | 215  | 「令和 6 年能登半島地震」の地震活動<br>（12 月中：震度 4：1 回、震度 3：1 回、震度 2：3 回、震度 1：8 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（小宝島付近）<br>（12 月中：震度 3：1 回、震度 1：9 回）<br>トカラ列島近海の地震活動（諏訪之瀬島付近）<br>（12 月中：震度 3：1 回、震度 2：2 回、震度 1：7 回）<br>熊本県阿蘇地方の地震活動<br>（12 月中：震度 3：2 回、震度 2：5 回、震度 1：7 回）<br>8 日 青森県東方沖（震度 6 強）<br>（12 月中：震度 6 強：1 回、震度 4：4 回、震度 3：6 回、震度 2：14 回、震度 1：26 回） |
| 令和 8 年（2026 年） |      |      |     |     |    |    |    |    |   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 1 月            | 182  | 67   | 31  | 9   | 1  | 1  |    |    |   | 291  | 6 日 10 時 18 分 島根県東部（震度 5 強）<br>6 日 10 時 28 分 島根県東部（震度 5 弱）<br>（1 月中：震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：17 回、震度 1：34 回）<br>宗谷地方北部・南部の地震活動<br>（1 月中：震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）                                                                                                                                     |
| 2 月            | 92   | 39   | 10  |     |    |    |    |    |   | 141  | 宮古島北西沖の地震活動<br>（2 月中：震度 2：6 回、震度 1：11 回）                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 2026 年計        | 274  | 106  | 41  | 9   | 1  | 1  | 0  | 0  | 0 | 432  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 過去 1 年計        | 2963 | 1124 | 332 | 103 | 8  | 5  | 1  | 1  | 0 | 4537 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

※掲載している値は速報のもので、その後の調査で変更する場合がある。

注）「記事」の欄には主に震度 5 弱以上を観測した地震、または震度 1 以上を 10 回以上観測した地震活動について記載した。

● 日本及びその周辺におけるマグニチュード (M) 別の月別地震回数  
 〈令和 7 年 (2025 年) 3 月～令和 8 年 (2026 年) 2 月〉

|                 | M3.0<br>～<br>M3.9 | M4.0<br>～<br>M4.9 | M5.0<br>～<br>M5.9 | M6.0<br>～<br>M6.9 | M7.0<br>以上 | 計<br>M3.0<br>以上 | 計<br>M4.0<br>以上 | 記事                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和 7 年 (2025 年) |                   |                   |                   |                   |            |                 |                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 3 月             | 361               | 71                | 9                 |                   |            | 441             | 80              |                                                                                                                                                                                                                         |
| 4 月             | 348               | 82                | 8                 | 1                 |            | 439             | 91              | 2 日 大隅半島東方沖 (M6.1)                                                                                                                                                                                                      |
| 5 月             | 345               | 80                | 9                 | 2                 |            | 436             | 91              | 5 日 台湾付近 (M6.0)<br>31 日 釧路沖 (M6.0)                                                                                                                                                                                      |
| 6 月             | 567               | 112               | 11                | 5                 |            | 695             | 128             | 2 日 十勝沖 (M6.1)<br>11 日 台湾付近 (M6.0)<br>14 日 千島列島 (M6.2)<br>19 日 根室半島南東沖 (M6.0)<br>22 日 根室半島南東沖 (M6.0)                                                                                                                    |
| 7 月             | 756               | 137               | 24                |                   |            | 917             | 161             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 8 月             | 391               | 79                | 11                |                   |            | 481             | 90              |                                                                                                                                                                                                                         |
| 9 月             | 374               | 77                | 4                 |                   |            | 455             | 81              |                                                                                                                                                                                                                         |
| 10 月            | 325               | 78                | 11                | 1                 |            | 415             | 90              | 5 日 福島県沖 (M6.0)                                                                                                                                                                                                         |
| 11 月            | 546               | 113               | 31                | 4                 |            | 694             | 148             | 9 日 17 時 03 分 三陸沖 (M6.9)<br>9 日 17 時 14 分 三陸沖 (M6.1)<br>9 日 17 時 54 分 三陸沖 (M6.6)<br>10 日 16 時 23 分 三陸沖 (M6.4)                                                                                                           |
| 12 月            | 658               | 141               | 22                | 5                 | 2          | 828             | 170             | 8 日 23 時 15 分 青森県東方沖 (M7.5)<br>9 日 03 時 56 分 青森県東方沖 (M6.1)<br>9 日 06 時 52 分 青森県東方沖 (M6.6)<br>10 日 23 時 52 分 青森県東方沖 (M6.0)<br>12 日 11 時 44 分 青森県東方沖 (M6.9)<br>28 日 00 時 05 分 台湾付近 (M7.0)<br>31 日 23 時 26 分 岩手県北東沖 (M6.1) |
| 令和 8 年 (2026 年) |                   |                   |                   |                   |            |                 |                 |                                                                                                                                                                                                                         |
| 1 月             | 420               | 111               | 19                | 3                 |            | 553             | 133             | 6 日 島根県東部 (M6.4)<br>13 日 択捉島南東沖 (M6.3)<br>22 日 硫黄島近海 (M6.5)                                                                                                                                                             |
| 2 月             | 506               | 122               | 20                | 1                 |            | 649             | 143             | 22 日 千島列島 (M6.1)                                                                                                                                                                                                        |
| 2026 年計         | 926               | 233               | 39                | 4                 | 0          | 1202            | 276             |                                                                                                                                                                                                                         |
| 過去 1 年計         | 5597              | 1203              | 179               | 22                | 2          | 7003            | 1406            |                                                                                                                                                                                                                         |

注) 日本及びその周辺: 原則、北緯 20～49 度、東経 120～154 度の範囲。「記事」の欄には主に M6.0 以上の地震を記載した。