

# 令和 8 年 1 月の主な地震活動<sup>注 1)</sup>

番号	月 日	時 分	震央地名	深さ (km)	M	M <sub>w</sub>	最大 震度	備考／コメント
1	1月6日	10時18分	島根県東部	11	6.4	5.8	5強	<b>緊急地震速報（警報）を公表</b> （1月6日10時18分、10時28分、および10時37分の地震に対して発表） <b>長周期地震動階級 4 を観測</b> （1月6日10時18分の地震により観測） 長周期地震動階級 1 を観測（1月6日10時28分及び10時37分の地震により観測） 島根県東部の地震活動 1月6日以降、1月31日までに震度 1 以上を観測する地震が58回（震度 5 強：1 回、震度 5 弱：1 回、震度 4：1 回、震度 3：6 回、震度 2：16 回、震度 1：33 回）発生し、このうち最大規模の地震は、1月6日10時18分に発生した M6.4 の地震（最大震度 5 強） 地殻内で発生した地震 <b>被害</b> ：負傷者 15 人、住家一部破損 114 棟（1月14日17時00分現在、総務省消防庁による）
	1月6日	10時28分	島根県東部	12	5.1	-	5弱	
	1月6日	10時37分	島根県東部	14	5.5	5.0	4	
2	1月9日	18時56分	秋田県内陸北部	7	4.3	-	4	地殻内で発生した地震
	1月9日	20時24分	秋田県内陸北部	8	4.2	-	4	
3	1月9日	20時07分	千葉県東方沖 <sup>注 2)</sup>	30	4.6	4.6	4	フィリピン海プレートと陸のプレートの境界で発生した地震
4	1月10日	08時51分	硫黄島近海		5.5	-	3	
5	1月11日	13時15分	岩手県沿岸北部	63	5.1	4.9	4	<b>緊急地震速報（警報）を公表</b> 太平洋プレート内部（二重地震面の上面）で発生した地震
6	1月12日	09時50分	宗谷地方南部	ごく浅い	5.1	-	3	宗谷地方北部・南部の地震活動 2026年1月12日以降、1月31日までに震度 1 以上を観測する地震が41回（震度 3：5 回、震度 2：12 回、震度 1：24 回）発生し、このうち最大規模の地震は、1月13日に発生した M5.2 の地震（最大震度 3） 地殻内で発生した地震
	1月13日	01時58分	宗谷地方北部 <sup>注 3)</sup>	ごく浅い	5.2	4.8	3	
	1月28日	15時34分	宗谷地方北部 <sup>注 3)</sup>	ごく浅い	4.8	4.5	3	
7	1月13日	05時09分	石川県能登地方	12	4.3	-	4	地殻内で発生した地震
8	1月13日	16時34分	択捉島南東沖	30 <sup>注 5)</sup>	6.3	6.2	2	
9	1月15日	07時13分	釧路沖	31	5.6	5.6	3	太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震
10	1月15日	14時40分	岐阜県飛騨地方 <sup>注 4)</sup>	ごく浅い	4.8	-	4	地殻内で発生した地震
	1月15日	14時48分	岐阜県飛騨地方	ごく浅い	5.2	5.1	3	
11	1月17日	04時34分	青森県東方沖	35	5.4	5.3	3	青森県東方沖の地震活動 1月中に震度 1 以上を観測する地震が10回（震度 3：3 回、震度 2：2 回、震度 1：5 回） 1月17日04時34分および1月21日02時51分の地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震 1月22日23時31分の地震は太平洋プレート内部で発生した地震
	1月21日	02時51分	青森県東方沖	58	5.3	5.4	3	
	1月22日	23時31分	青森県東方沖	46	5.5	5.3	3	
12	1月22日	01時37分	硫黄島近海	15 <sup>注 5)</sup>	6.5	6.1	-	
13	1月24日	06時19分	茨城県北部	7	4.5	-	4	地殻内で発生した地震
14	1月27日	11時47分	根室半島南東沖	42	5.0	4.8	3	太平洋プレート内部で発生した地震
15	1月28日	19時45分	三陸沖	20	5.2	5.1	3	太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震
16	1月29日	10時25分	千葉県南部	24	4.5	-	4	フィリピン海プレート内部で発生した地震

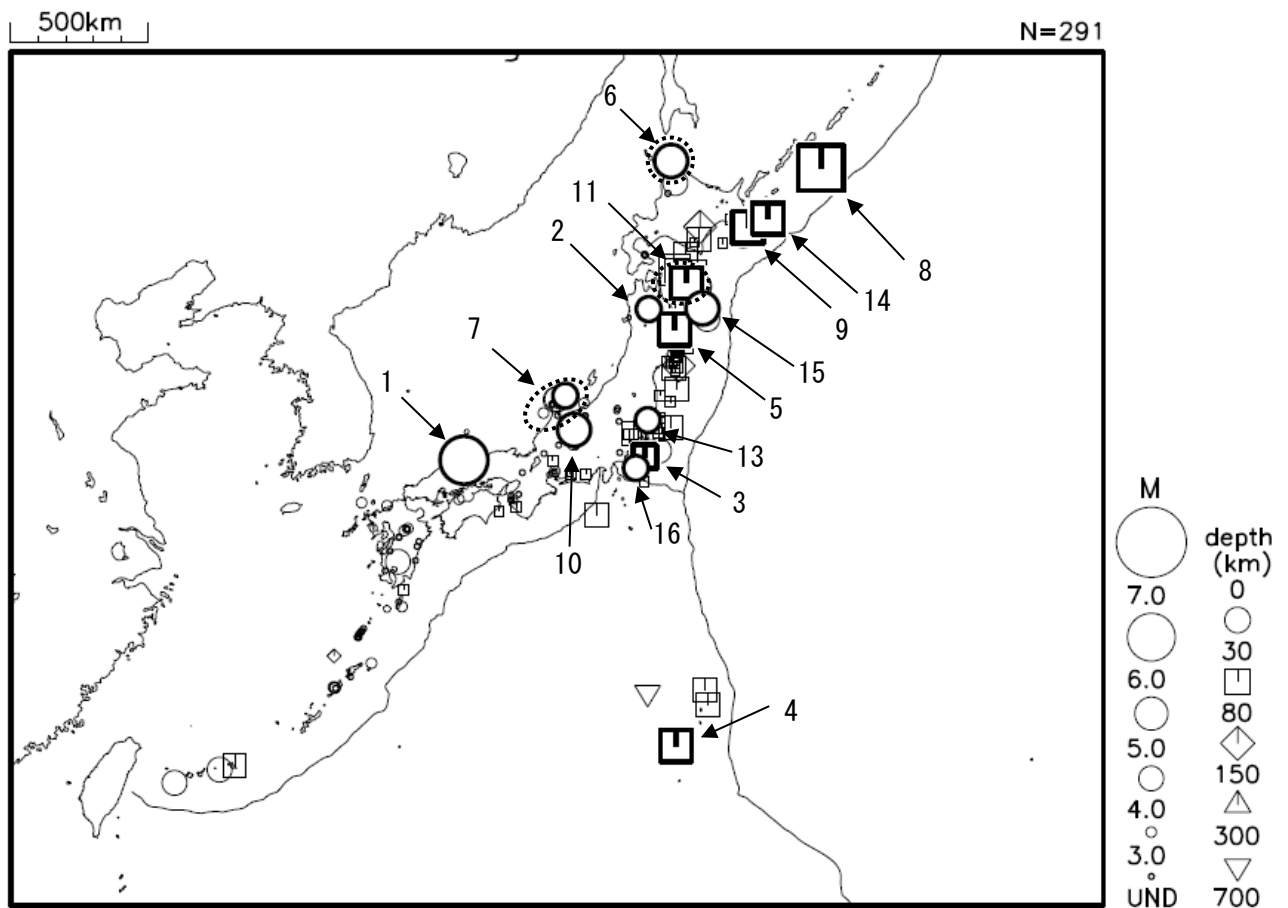
注 1) 「主な地震活動」とは、①震度 4 以上の地震、②M6.0 以上の地震、③陸域で M4.5 以上かつ震度 3 以上の地震、④海域で M5.0 以上かつ震度 3 以上の地震、⑤前に取り上げた地震活動で活動が継続しているもの、⑥その他、注目すべき活動。なお、掲載した震源要素については、後日修正されることがある。

注 2) 情報発表に用いた震央地名は「千葉県北東部」である。

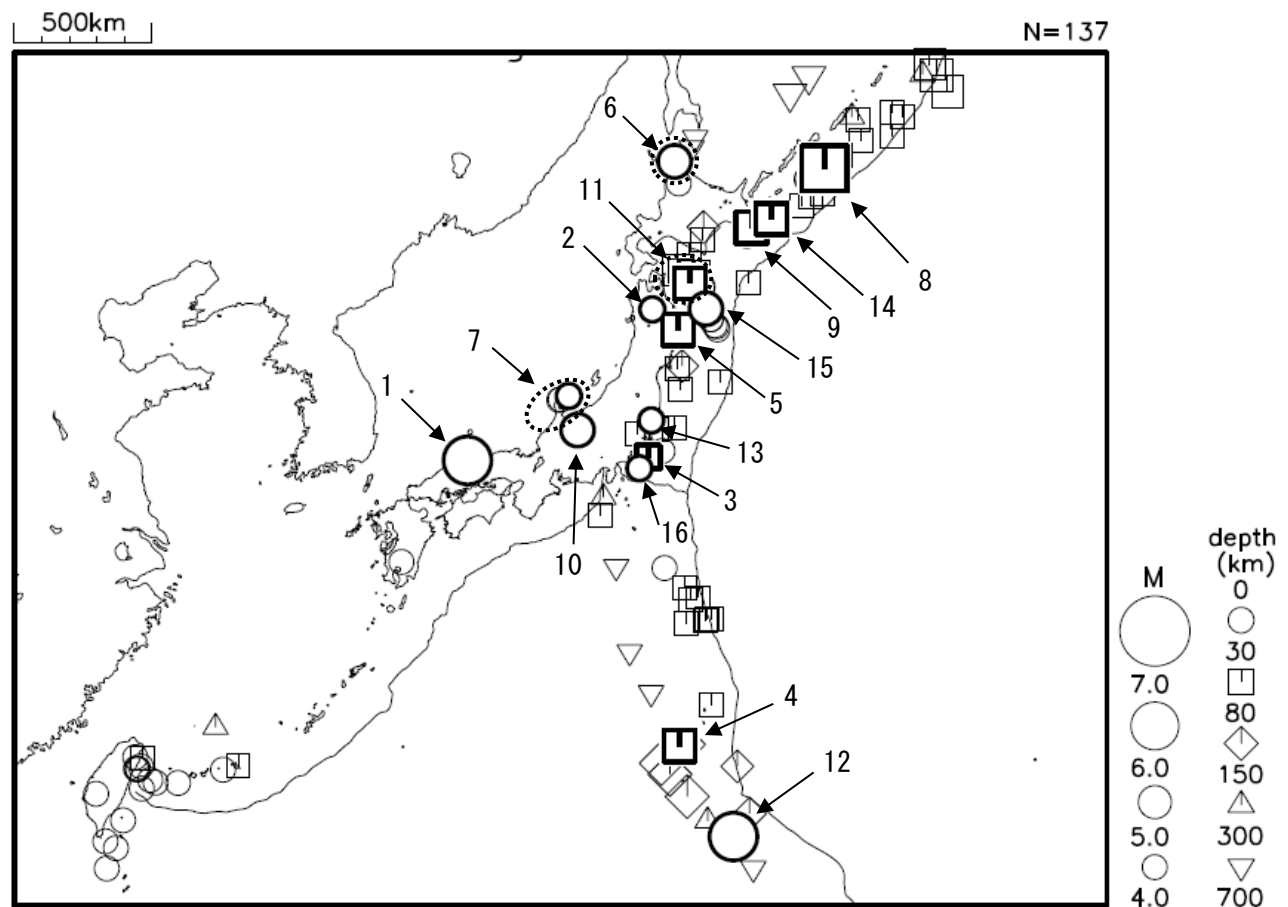
注 3) 情報発表に用いた震央地名は「宗谷地方南部」である。

注 4) 情報発表に用いた震央地名は「富山県東部」である。

注 5) 気象庁の CMT 解による。



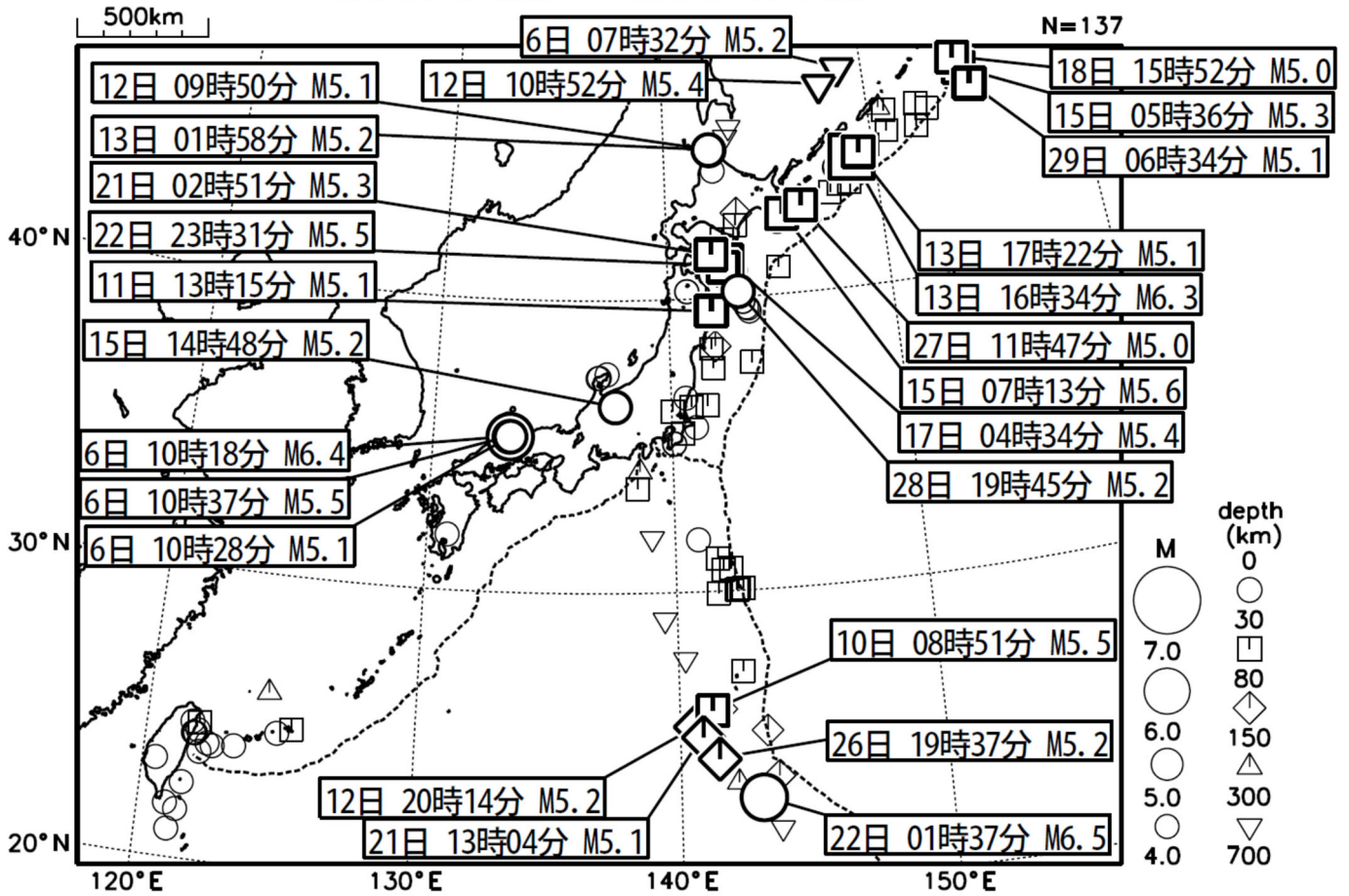
令和8年1月に震度1以上を観測した地震（図中の番号は、表の番号に対応）



令和8年1月に発生した M4.0 以上の地震（図中の番号は、表の番号に対応）

# 2026 年 1 月の全国の地震活動 (マグニチュード 4.0 以上)

2026 01 01 00:00 -- 2026 01 31 24:00



- ・ 1月6日 10時 18分に島根県東部でM6.4の地震（最大震度5強）が発生した。
- ・ 1月6日 10時 28分に島根県東部でM5.1の地震（最大震度5弱）が発生した。
- ・ 1月13日 16時 34分に択捉島南東沖でM6.3（最大震度2）が発生した。
- ・ 1月22日 01時 37分に硫黄島近海でM6.5（震度1以上を観測した地点はなし）が発生した。

[図中に日時分、マグニチュードを付した地震はM5.0以上の地震、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。  
また、上に表記した地震はM6.0以上、またはM4.0以上で最大震度5弱以上を観測した地震である。]

気象庁・文部科学省（気象庁作成資料には、防災科学技術研究所や大学等関係機関のデータも使われています）