

熱中症予防を万全に！

7月から8月にかけて、1年間でもっとも気温が高い時期になります。加えて、野外で活動する機会が多くなり、熱中症の発生リスクが高くなることから、暑さへの対策が欠かせません。

暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラート等を目安として、気温の予報も活用しながら、適切な熱中症予防行動を早め早めにとっていただくようお願いいたします。

【添付資料】

2週間気温予報、2024年における、全国11都市の平均日最高暑さ指数（WBGT）状況と救急搬送人員（11都道府県）の動向

【関連リンク】

- 熱中症警戒アラートの発表状況（環境省熱中症予防情報サイト）

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- 暑さ指数メール配信サービス

https://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php

- 熱中症が増えています～予防のためのポイント～（リーフレット）

https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/20230530_leaflet_keypoints.pdf

- 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020

https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf

- 2週間気温予報

<https://www.data.jma.go.jp/cpd/twoweek/>

- 熱中症から身を守るために（熱中症ポータルサイト）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/kurashi/nettsu.html>

<問合せ先>

（熱中症警戒アラートに関すること）

大気海洋部気象リスク対策課 中野

電話 03-6758-3900（内線 4252）

（今後の気象の見通しに関すること）

大気海洋部気候情報課 及川・柴田

電話 03-6758-3900（内線 4548・4545）