

# 熱中症リスクの高い時期です。熱中症対策を万全に。

これから1年間でもっとも気温の高い時期に入ります。多くの人はまだ十分暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。また、野外の厳しい暑熱環境で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを行動の目安として適切な熱中症予防行動を早め早めに取りっていただくようお願いします。

2週間気温予報 2023年7月14日17時 (気象庁HPより)



関東甲信地方の時期に応じた熱中症による救急搬送者数 (2017年~2021年) (「令和4年度第1回 熱中症予防対策に資する効果的な情報発信に関する検討会」資料に加筆)

