

## 熱中症予防対策を万全に！

これから1年間でもっとも気温が高い時期になります。多くの人がまだ十分に暑さに慣れていないため、熱中症発生リスクが高くなります。加えて、野外の厳しい暑熱環境で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。

暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを目安として適切な熱中症予防行動を早め早めにとっていただくようお願いします。

### 【添付資料】

2週間気温予報、関東甲信地方の時期に応じた熱中症による救急搬送者数(2017~21年)

### 【関連リンク】

- 暑さ指数(WBGT)(環境省熱中症予防情報サイト)

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

- 熱中警戒アラートの発表状況

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

- 熱中症予防行動ポスター

[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/20230530\\_poster\\_a2\\_keypoints.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/pr/20230530_poster_a2_keypoints.pdf)

- 夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020

[https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness\\_guideline\\_full.pdf](https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf)

- 2週間気温予報

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/>

- 熱中症から身を守るために(熱中症ポータルサイト)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

### <問合せ先>

(熱中症警戒アラートに関すること)

大気海洋部気象リスク対策課 森・植村・高崎

電話 03-6758-3900(内線 4251・4252・4255) 直通 03-3434-9055

(今後の気象の見通しに関すること)

大気海洋部気候情報課 榎田・池田

電話 03-6758-3900(内線 4546・4545) 直通 03-3434-9055