

梅雨明け直後の熱中症予防対策を万全に！

九州南部、東海及び関東甲信地方で梅雨が明けるなど、これから気温が高い時期になります。梅雨明け直後は多くの人が十分に暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。特に、今年は例年よりも早く梅雨明けしましたので、暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを行動の目安として適切な熱中症予防行動を早め早めにとっていただくようお願いいたします。

【添付資料】

2週間気温予報、関東甲信地方の時期に応じた熱中症による救急搬送者数(2017~21年)

【関連リンク】

熱中症から身を守るために(熱中症ポータルサイト)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

熱中症警戒アラート発表時の予防行動(リーフレット)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/nettyuusyoyoboukoudou/nettyuusyoyou_alert_leaflet202104.pdf

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標。「環境省熱中症予防情報サイト」から取得可能。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020

https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf

<問合せ先>

大気海洋部気象リスク対策課 森・植村・高崎

電話 03-6758-3900 (内線 4251・4252・4255)