

## 紫外線情報を平成 17 年 5 月より提供します

オゾン層破壊に伴って生物に有害な紫外線が増加し、白内障や皮膚がんの発症率が増えることが危惧されています。世界保健機関（WHO）等では紫外線の人体への影響をわかりやすく表現する指標としてUVインデックスを定め、これを活用した紫外線対策を推奨しています。国内でもUVインデックスを用いた紫外線に係る保健指導のあり方が平成 15 年に環境省から示されています。

気象庁では、これまで数値モデルを活用したオゾン層変化の予測と天気を考慮した紫外線強度の算出法等に関する技術開発を進めてきました。今般、紫外線情報提供に係る技術的基盤等が整いましたので、平成 17 年 5 月 17 日から紫外線情報の提供を開始します（別紙 1 参照）。

### 1. 紫外線情報のホームページによる提供

気象庁のホームページ（<http://www.jma.go.jp/>）により、以下の情報を提供します（別紙 2 参照）。

#### （1）紫外線予測情報

天気を考慮した場合、直射日光に照らされた場合のそれぞれについて、予測した毎正時のUVインデックスの全国分布図を、6 時頃（当日/翌日）、18 時頃（翌日）に掲載します。

#### （2）紫外線観測情報

札幌、つくば、那覇の 3 箇所で観測した毎正時の紫外線の強さをUVインデックスを用いて毎時 30 分頃に掲載します。

#### （3）紫外線解析情報

各地の当日の紫外線の強さがどのように変化したかを、天気の推移を考慮して解析し、算出されたUVインデックスの全国分布図を当日の 18 時頃に掲載します。

### 2. 気象業務支援センターを通じた情報提供

上記の各種資料を作成するために使用した数値データについては、報道機関や民間気象事業者等が有効に利用できるよう格子点値（GPV）等の形式で(財)気象業務支援センターを通じて提供します。

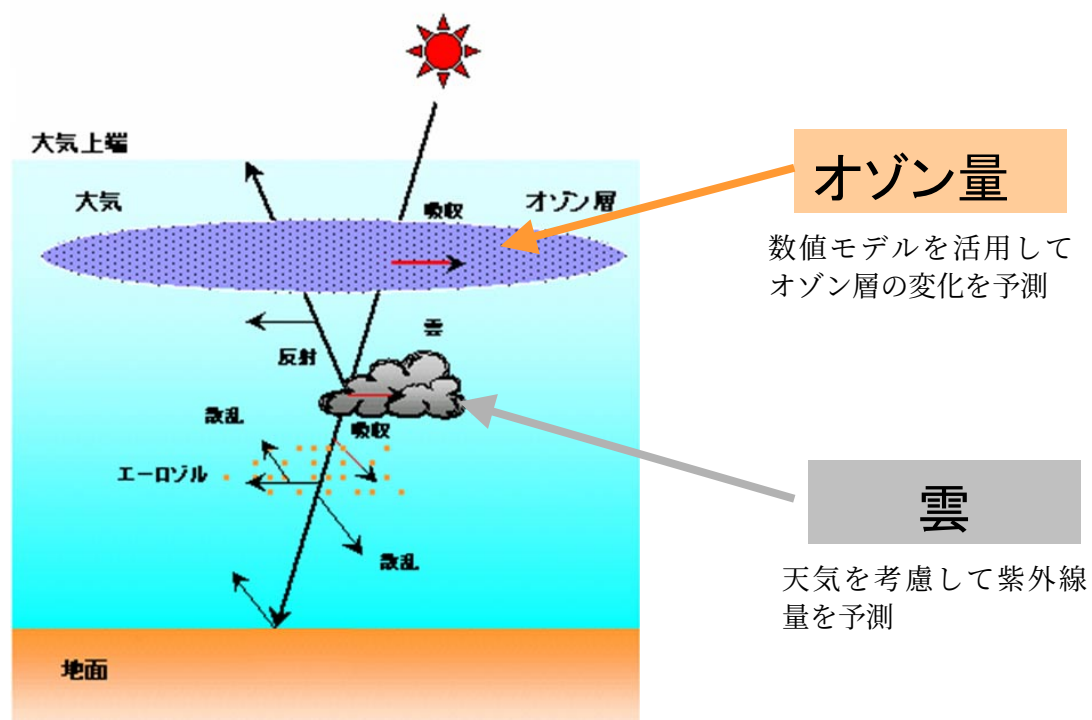
---

（本件に関する問い合わせ連絡先：観測部環境気象課

オゾン層情報センター 内線（4212））

## UV インデックス及びその算出

紫外線の人体への影響度は、特に短波長側で強いという特徴があります。人体に影響を及ぼす紫外線の強さについて、国際的に UV インデックスという指標が用いられています。これは、波長別の紫外線強度と皮膚に対する波長別の相対影響度を考慮して作成されたものです。



## UV インデックスを用いた紫外線対策

世界保健機関や環境省等では、以下のようなUVインデックスを用いた紫外線対策を推奨しています。

|      |       |   |                                                       |
|------|-------|---|-------------------------------------------------------|
| 1～2  | 弱     | い | …安心して戸外で過ごせます。                                        |
| 3～5  | 中     | 程 | …日中は出来るだけ日陰を利用しよう。<br>出来るだけ、長袖シャツ、日焼け止めクリーム、帽子を利用しよう。 |
| 6～7  | 強     | い |                                                       |
| 8～10 | 非常に強い |   | …日中の外出は出来るだけ控えよう。<br>必ず、長袖シャツ、日焼け止めクリーム、帽子を利用しよう。     |
| 11+  | 極端に強い |   |                                                       |

(WHO ; Global solar UV index -A practical guide-2002) 1)。

環境省「紫外線保健指導マニュアル」による。

## 紫外線情報の内容

| 情 報            | 内 容                                                             | 掲載時刻    | データ期間             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|---------|-------------------|
| 予測情報           | 予想される天気を考慮して推定される毎正時の UV インデックスの日本付近の分布図及び主な地点の時別変化図。           | 06 時    | 当日の 6～18 時        |
|                |                                                                 | 18 時    | 翌日の 6～18 時        |
| 予測情報<br>(直射日光) | 紫外線が最も強くなりうる直射日光に照らされた場合に推定される毎正時の UV インデックスの全国分布図及び主な地点の時別変化図。 | 06 時    | 当日及び翌日の<br>6～18 時 |
| 観測情報           | 札幌、つくば、那覇において観測された毎正時の UV インデックス。                               | 毎時 30 分 | —                 |
| 解析情報           | 当日の天気の推移を考慮して解析した毎正時の UV インデックスの全国分布図及び主な地点の時別変化図。              | 18 時    | 当日の 8～16 時        |

(注：掲載時刻は若干前後することがある)

気象庁ホームページの紫外線情報の例  
(天気を考慮した予測分布図)


**気象庁**

「更新」ボタンをクリックし最新の情報をお使いください。

トップページ

[気象警報・注意報](#)  
[気象情報](#)  
[天気予報](#)  
[週間天気予報](#)  
[季節予報](#)  
  
[分布予報](#)  
[解析雨量・降水短時間予報](#)  
[洪水予報](#)  
[海上警報](#)  
[台風情報](#)  
[天気図](#)  
  
[レーダー・降水ナウキャスト](#)  
[気象衛星](#)  
[アメダス](#)  
[黄砂情報](#)  
[紫外線情報](#)  
  
[津波警報・注意報](#)  
[津波情報](#)  
[地震情報](#)  
[東海地震関連情報](#)  
[火山情報](#)

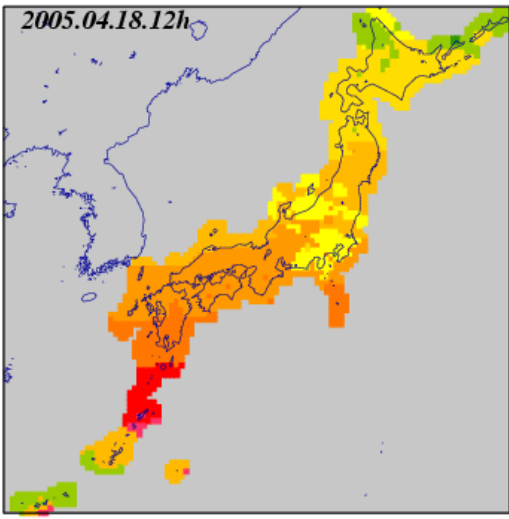
## 紫外線情報

[UVインデックスについて](#)
[紫外線に関するミニ知識](#)
[図の説明](#)

分布図の種類 今日の紫外線
 時間 12時
< 1時間前
1時間後 >
拡大
縮小

**予測分布図** (2005年04月18日午前6時更新)

2005.04.18.12h



**UV  
インデックス**

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13+

(地点毎の変化)

- 札幌
- 仙台
- 東京
- 新潟
- 名古屋
- 大阪
- 広島
- 高松
- 福岡
- 鹿児島
- 那覇

**観測値** (毎時更新)  
 札幌    つくば(茨城県)    那覇

[このページのトップへ](#)