



# 火山災害から命を守る

ワークシート

## 火口付近に近づく登山者

START

事前の確認



ハザードマップで登山している火山の噴火によるリスクを確認



火山活動の高まり  
or 規制あり

現状の火山情報を確認  
登山ルートに規制あり

登山計画の  
見直し、  
登山取り止め



火山活動の高まりなし・規制なし

a 地点

防災無線で  
「火山の状況に関する  
解説情報（臨時）」が  
発表されたことを知った



b 地点

噴火警戒レベル2が発表され  
地元の自治体から規制の情報を  
緊急速報メールで受信



a 地点

噴火速報を防災アプリで受信

解説情報  
(臨時)

噴火警戒  
レベル2 戒



噴火速報



### 想定されている火山現象を記入

記入例

想定される火山現象

大きな噴石、火砕流、溶岩流

他に注意が必要な現象

小さな噴石、火山灰

### 火山活動、現状の規制の有無を記入

火山活動

火山活動の高まりなし（噴火警戒レベル1）

規制

規制なし

### 「火山の状況に関する解説情報（臨時）」を知ったときの対応を記入

- ・火山活動に注意しながら登山を続ける。
- ・噴火警報などの情報を受け取れるようにスマートフォンの設定を改めて確認する。
- ・念のため登山を中止して下山する。

ヒント

通常時より噴火の  
リスクが高まった状態



### 噴火警戒レベル2 受信時の対応を記入

- ・〇〇側の登山道から速やかに下山する。
- ・噴火に備えて、ヘルメットを身に着ける。

ヒント

b地点は危険な範囲に含まれるため、退避が必要



### 噴火速報受信時の対応を記入

- ・シェルターに逃げ込む。
- ・大きな岩陰に身を寄せる。
- ・噴火が落ち着いたら、速やかに下山する。

ヒント

噴火が発生し、危険な状況  
直ちに身の安全の確保が必要





# 火山災害から命を守る

ワークシート

## 火山のふもとにお住まいの方

START

普段からの備え



ハザードマップで  
火山噴火によるリスクを確認



噴火警戒レベル3



防災無線で  
「噴火警戒レベル3」が  
発表されたことを知った

噴火警戒レベル4

噴火により小規模な火砕流が発生



防災無線で自分の住む地域に  
「噴火警戒レベル4」が  
発表されたことを知った

噴火警戒レベル5

防災無線で自分の住む地域に  
「噴火警戒レベル5」が  
発表されたことを知った

## 記入例

想定されている火山現象を記入

想定される火山現象

火砕流

他に注意が必要な現象

小さな噴石、火山灰、火山泥流

噴火警戒レベル3の発表を知ったときの対応を記入

- ・避難所や避難ルートを防災マップで再確認する。
- ・足の不自由な高齢者と同居しているため、いつでも避難できるように、非常持ち出し品を確認する。

ヒント

あなたの家は、危険な範囲には含まれていない



噴火警戒レベル4の発表を知ったときの対応を記入

- ・いつでも避難できるように非常持ち出し品を確認する。
- ・足の不自由な高齢者と同居しているため、〇〇の道路を通過して、〇地区の避難所に避難する。

ヒント

高齢者等は危険な範囲から避難が必要  
それ以外の人は避難の準備が必要



噴火警戒レベル5の発表を知ったときの対応を記入

- ・〇〇の道路を通過して、〇地区の避難所に避難する。
- ・〇〇の道路を通過して、隣のc市の親せきの家に避難する。

ヒント

危険な居住地域からは全員避難が必要

