



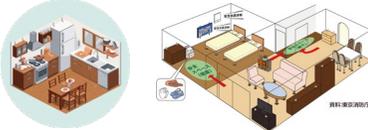
チェックボックスに
○もしくは×を
記入してください



枠内に解答を
自由記述してください

START

1 自宅にある地震のリスクを確認しましょう。



2 ハザードマップで、自宅周辺の地震のリスクと津波のリスクをそれぞれ確認しましょう。



自宅周辺は、津波の浸水想定区域ですか？

 はい

色の津波に関する欄も解答してください

 いいえ

色の津波に関する欄の解答は不要です

(Check 3 5 6 も同様です)

3 実際に地震と津波が起こったら、あなたの家はどのような状態になると思いますか。

Check 1 自宅にある地震のリスクを確認しましょう。～リスク箇所と安全スペースの確認～



台所	居間・寝室
<input type="checkbox"/> ガスコンロの周辺に、燃えやすいものが倒れてこないようになっている	<input type="checkbox"/> テーブルや椅子の脚に、滑り止めを付けて動きづらいうようになっている
<input type="checkbox"/> 食器棚を天井や床、壁に固定し、引き出しや扉にストッパーなどを付けている	<input type="checkbox"/> キャスター付き家具は、ロックをかけ、固定用の下皿を設置している
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫は、上部と下部をそれぞれ天井や床、壁に固定している	<input type="checkbox"/> テレビは取扱説明書の転倒防止対策に従って固定し、テレビ台に置く場合は、テレビ台も床や壁に固定している
<input type="checkbox"/> 電子レンジはレンジ台に固定し、レンジ台も床や壁に固定している	<input type="checkbox"/> ベッドの周辺には家具を置かず、安全なスペースを確保している
<input type="checkbox"/> 家具類が転倒・移動して避難の妨げにならないよう配置している	<input type="checkbox"/> 衣類タンスはL型金具などを使い天井や床、壁に固定している
	<input type="checkbox"/> 衣類タンスの引き出しや扉に、ストッパーなどを取り付けている
	<input type="checkbox"/> 家具類が転倒・移動して避難の妨げにならないよう配置している
	<input type="checkbox"/> ストープの周辺に、燃えやすいものが倒れてこないようになっている
	メモ：

Check 2 ハザードマップで、自宅周辺の地震のリスクと津波のリスクをそれぞれ確認しましょう。



	地震	津波
緊急時の避難場所		
避難経路（ハザードマップで確認）		
避難経路までの道順を想像して（思い出して）、途中のリスクを確認しましょう	ブロック塀 <input type="checkbox"/> 場所：	<input type="checkbox"/> 場所：
	看板、ガラス張りの建物 <input type="checkbox"/> 場所：	<input type="checkbox"/> 場所：
	急な崖や山の近く <input type="checkbox"/> 場所：	<input type="checkbox"/> 場所：
	海や川の近く、橋 <input type="checkbox"/> 場所：	<input type="checkbox"/> 場所：
	その他	

Check 3 実際に地震と津波が起こったら、あなたの家はどのような状態になると思いますか。



家全体	地震		津波
	台所	居間・寝室	

自宅と自宅周辺のリスクを確認

自宅はどうなる？

4

自宅で緊急地震速報を見聞きました。どう対応しますか？

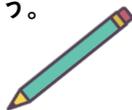


5

実際に強い揺れがきて、長く続きました。その後、揺れが収まりました。どう行動しますか。

6

自宅から避難する場合の避難場所、避難経路、経路上の要注意箇所をまとめましょう。



7

これまでの内容を踏まえて、いま、あなたができることはなんでしょう？

Check 4 自宅で緊急地震速報を見聞きました。どう対応しますか？



台所	居間・寝室
何をしている時に	何をしている時に
部屋のどの場所で	部屋のどの場所で
どうやって	どうやって
何をやる	何をやる

Check 5 実際に強い揺れがきて、長く続きました。その後、揺れが収まりました。どう行動しますか。



地震への対応	津波への対応

Check 6 自宅から避難する場合の避難場所、避難経路、経路上の要注意箇所をまとめましょう。



地震からの避難		津波からの避難	
いつ	この経路を通るときに注意する箇所	いつ	この経路を通るときに注意する箇所
どこへ		どこへ	
どの経路を通して		どの経路を通して	

Check 7 これまでの内容を踏まえて、いま、あなたができることはなんでしょう？



--