

地震・津波から 命を守る



eラーニング教材は
こちらから



地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

難しく考えず、気楽に始めましょう。人数や実施形式に決まりはありません。

好きな時間
ペースで学べる

教材は、すべて気象庁
ホームページで公開しています

一人でも
複数人でも

身近な人と一緒に取り組んだり、
授業や研修での利用もできます

専門家や経験者が
いなくても大丈夫

学習の進め方を解説する資料に
沿って進められます

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材

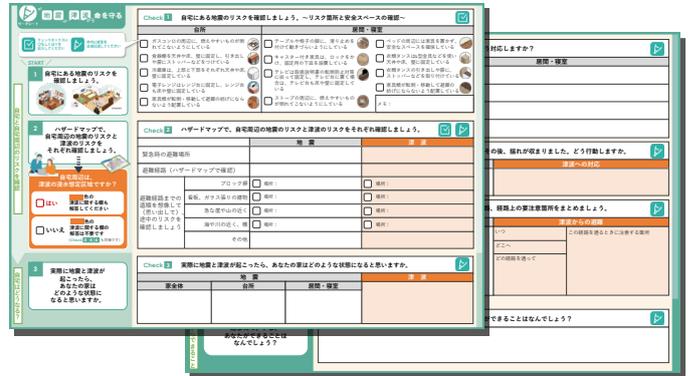
地震・津波から命を守るための

基本的な知識と取るべき行動を学べる e ラーニング教材

動画とワークシートで基本の知識と対応を整理しましょう



動画教材



ワークシート

命を守るための
基本の知識を身に付ける

約20分

地震・津波について…

- 「どんなことが起こる？」がわかる
- 「どこが危ない？」がわかる
- 「どう情報を使えばいい？」がわかる
- 「何をしたらいい？」がわかる



動画教材
を視聴

いざという時のために
「防災対応」を整理

約30分

自分の…

- 「災害リスク」がわかる
- 「避難場所」がわかる
- 「情報を見聞きした時の対応」がわかる
- 「日頃からの備え」がわかる



ワークシート
に記入

別の防災研修、学習の前にこれだけやる！

防災対応の知識がある方は、ここから！

1時間の研修に

ピッタリ！

一歩進んで、誤解や疑問、不安を解消しましょう



気象庁マスコットキャラクター
はれるん

作成したワークシートを
持ち寄って、意見交換

約30~40分

みんなと…

意見交換して、自分の防災対応を再確認！
様々な意見を聞いて、より理解を深める！
WEB 会議などのツールも活用して、
みんなが取り組みやすい方法で実施。



グループワーク
を実施

