

START

ハザードマップで
自宅の水害・土砂災害リスクを確認
(ハザードマップで表現されていない災害リスクも確認)

右表の同じ番号の欄を
確認しながら、
自分の行動を整理しましょう

1

自宅に、災害リスクはありますか？

いいえ

安全な場所にいる人まで
避難する必要はありません
ハザードマップで表現されていない
災害リスクを見逃さないよう、
事前にしっかり確認しましょう



はい

2

自宅を離れた避難
(立退き避難) が必要ですか？

いいえ

自宅に留まり
安全確保することも可能です
少しでも上へ移動
山や崖等から離れた部屋へ移動
危険を感じたら立退き避難



はい

3

立退き避難の
避難先はどこですか？

いいえ

安全確保のタイミングや、
危険を感じた場合の
立退き避難先を考えておく

はい

4

自分または一緒に避難する方は
避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

5

自宅に、予測が困難な災害リスクはありますか？

いいえ

はい

避難するタイミング

警戒レベル3 で確実に避難

高齢者等避難



避難するタイミング

警戒レベル4 で確実に避難

避難指示



6

避難情報が発令されていなくても自主的に早めの避難をしましょう

ワークシート

わたしの『大雨の時にどう逃げる』

1

☐ はい☒ いいえ

自宅に、災害リスクは
ありますか？

水害のリスク

☐ あり☐ なし

浸水の深さ _____ m

土砂災害のリスク

☐ あり☐ なし

2

☐ はい☒ いいえ

自宅を離れた避難
(立退き避難) が必要ですか？

自宅に、右側の条件が1つでも
当てはまれば、立退き避難が必要です

水害のリスク

☐ 家屋倒壊等氾濫想定区域である☐ 居室は、浸水の深さより低い☐ 水・食料等の備えが十分ではない

土砂災害のリスク

☐ 十分堅牢なマンションの
上階等ではない

3

安全な場所に住んでいて

A 身を寄せられる親戚や知人はいますか？

(他にも身を寄せられる場所があれば記入)

水害のリスク

土砂災害のリスク

B 指定緊急避難場所はどこですか？

立退き避難の避難先はどこですか？

(水害・土砂災害で異なる場合はそれも記入)

A

B

4

☐ はい☒ いいえ

自分または一緒に避難する方は
避難に時間がかかりますか？

(早めに避難が必要です)

誰と、どうやって避難しますか？

避難にかかる時間は何分くらいですか？

誰と _____ 移動手段 _____

準備 _____ 分 + 移動 _____ 分 合計 _____ 分

5

☐ はい☒ いいえ

自宅に、予測が困難な
災害リスクはありますか？

(思いがけず急激に状況が
悪くなるおそれがあります。
早めの行動が強く望まれます)

水害のリスク

☐ 急激な水位上昇のおそれがある
河川が近くにある

土砂災害のリスク

☐ 土砂災害のリスクがある
(1 の回答と同じ)

自宅に、以下の条件が当てはまりますか？

1つでも当てはまれば、予測が困難な災害リスク「あり」です

6

早めの避難を判断するには、
どのような防災気象情報を
参考にしますか？