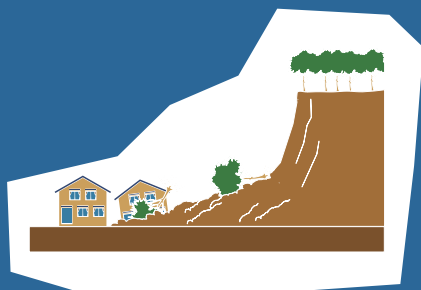


大雨からの避難を学ぶ

あなたの命、あなたの大切な人の命を守るeラーニング教材



台風・豪雨から「自らの命は自らが守る」基本的な知識ととるべき行動を学びます。

難しく考えず、気楽にはじめよう。人数や実施形式に決まりはありません。

好きな時間
ペースで学べる

教材は、すべて気象庁
ホームページで公開しています

感染症
拡大防止

他人と接触せず
学べる教材です

専門家や経験者が
いなくても大丈夫

学習の進め方を解説する資料に
沿って進められます

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材

新しい生活様式でのオンライン学習にも対応！

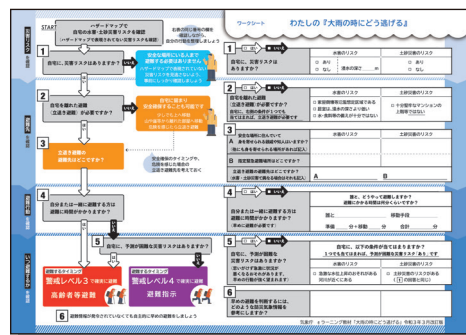
マイ・タイムライン※の事前学習に最適！

※マイ・タイムラインとは住民一人ひとりのタイムライン（防災行動計画）であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。

動画とワークシートで基本的な知識ととるべき行動を学びます



動画教材



ワークシート

「自らの命は自らが守る」
基本の知識を身に付ける

約17分

大雨の時に...

「どこが危ない？」がわかる
「どこに逃げる？」がわかる
「何をしたらいい？」がわかる
「いつ避難したらいい？」がわかる



動画教材
を視聴

いざという時のために
ひとり一人の「避難行動」を整理

約30分

自分の...

「災害リスク」がわかる
「避難場所」がわかる
「避難にかかる時間」がわかる
「避難のタイミング」がわかる



ワークシート
に記入

別の防災研修、学習の前にこれだけやる！

「避難」の知識がある方は、ここから！

1時間の研修にピッタリ！



一歩進んで、誤解や疑問、不安を解消



作成したワークシートを持ち寄って、
みんなで意見交換

みんなと...

意見交換して、自分の避難を再確認！理解を深める！
WEB会議、または三密を避ける慣れた方法で実施。

約30分
～40分

グループワーク
を実施

もっと詳しく知りたい方は避難に関する知識を個別に解説した教材を視聴

