

## ヘルメットを準備しましょう



前触れなく噴火する可能性があります。万が一の噴火や岩場での落石に備えてヘルメットを準備しましょう。

## 危険な場所に立ち入らないで!



窪地や谷には火山ガスが留まっている可能性があります。立入禁止の場所には、絶対に立ち入らないようにしましょう。



気象庁が発表する噴火警報・噴火予報などを確認してください。

※ヘルメットを準備しましょう



気象台や市町村が  
発表する情報に  
注意しましょう

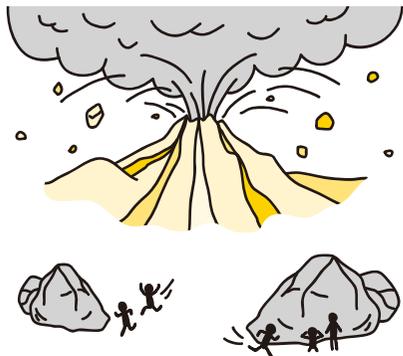


登山届はスマートフォンからも提出できます。



登山届は  
出しましたか?

## もしも噴火したら...



近くの岩陰などに急いで避難し、頭や体をリュックなどで保護しましょう。ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口をふさぎましょう。

## 情報はスマホでも入手できます



噴火速報を自動で受信できるアプリ



異常と思われる現象を発見したら、すぐに地元市町村、警察、気象台などに連絡しましょう。



### 連絡先一覧

- 緊急時の連絡先
  - 警察署 Tel.110 (市外局番不要)
  - 消防署 Tel.119 (市外局番不要)
- 気象・火山に関する情報
  - 仙台管区気象台 Tel. 022-297-8164
  - 山形地方気象台 Tel. 023-622-2262
- 関係機関連絡先
  - 宮城県 Tel. 022-211-2375
  - 山形県 Tel. 023-630-2231
  - 蔵王町 Tel. 0224-33-2211
  - 七ヶ宿町 Tel. 0224-37-2111
  - 川崎町 Tel. 0224-84-2111
  - 白石市 Tel. 0224-22-1452
  - 山形市 Tel. 023-641-1212
  - 山市 Tel. 023-672-1111

蔵王山版



# 火山への登山のしおり

仙台管区気象台 山形地方気象台  
宮城県 山形県  
蔵王町 七ヶ宿町 川崎町  
白石市 山形市 山市



## 余裕を持った 登山計画を



天気予報



週間天気予報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

## 装備は十分ですか？



もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

## 最新の気象情報を 確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

## 防寒対策は しっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

## こまめに 休憩しましょう



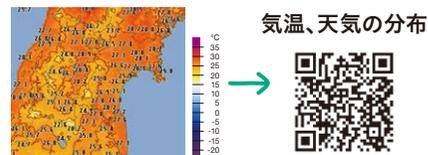
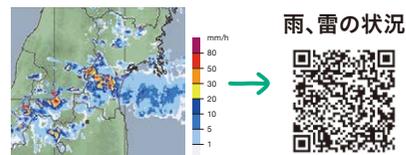
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

## 常に天気に 気を配りましょう



空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には速やかに下山するか、安全な場所に避難しましょう。

## 山の上で役立つ 気象情報



## 積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。