

ヘルメットを 準備しましょう



前触れなく噴火する可能性があります。
万が一の噴火や岩場での落石に備えて
ヘルメットを準備しましょう。

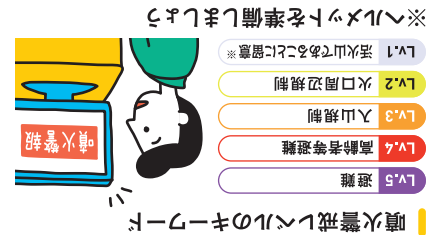
危険な場所に 立ち入らないで！



窪地や谷には火山ガスが留まっている可
能性があります。立入禁止の場所には、絶対
に立ち入らないようにしましょう。



気象庁が発表する噴火警報・噴火予報など
を確認してください。



気象台や市町村が
発表する情報に
注意しましょう

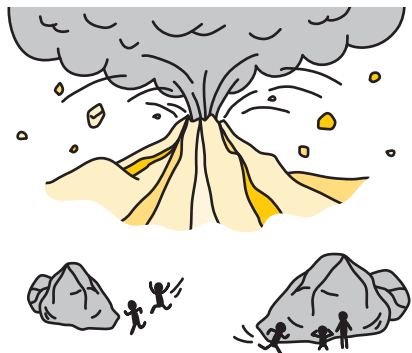


登山届はスマートフォンからも提出できます。



登山届は
出しましたか？

もしも噴火したら…



岩陰などに急いで避難しましょう。
ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口を
塞ぎましょう。

情報はスマホでも 入手できます



噴火速報を自動で
受信できるアプリ



異常と思われる現象を発見したら、
すぐに地元市町村、警察、気象台などに
連絡しましょう。



連絡先一覧

- 緊急時の連絡先
警察署 Tel.110 (市外局番不要)
消防署 Tel.119 (市外局番不要)
- 気象・火山に関する情報
室蘭地方気象台 Tel.0143-22-4249
札幌管区気象台地域火山監視・警報センター
Tel.011-611-2421
火山の様子に異常を感じたら (ナビダイヤル)
Tel.0570-015-024
- 関係機関連絡先
苫小牧市 Tel.0144-32-6280
千歳市 Tel.0123-24-3131
白老町 Tel.0144-82-2121

※表紙の写真は右下を除き国土交通省北海道開発局の協力による

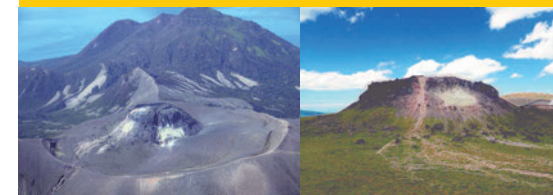
樽前山版



火山への 登山のしおり

企画
制作

室蘭地方気象台・札幌管区気象台
苫小牧市・千歳市・白老町



余裕を持った 登山計画を



天気予報



注意報・警報



天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

装備は十分ですか？



スポーツドリンク・非常食
(おにぎり・チョコ)

救急用品
(ファーストエイド)

もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

最新の気象情報を 確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

防寒対策は しっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

こまめに 休憩しましょう



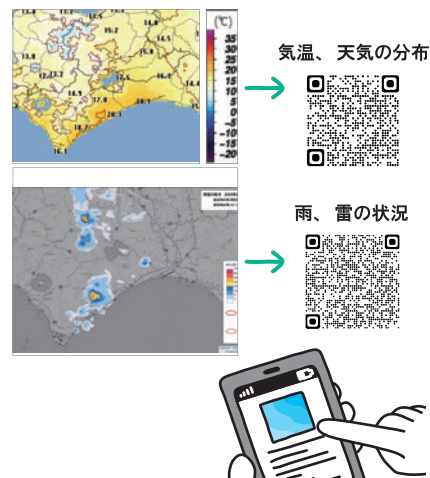
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

常に天気に 気を配りましょう



空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には急いで下山するか、安全な場所に避難しましょう。

山の上で役立つ 気象情報



気温、天気の分布

雨、雷の状況

積雪期は雪崩・滑落・ 遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。