ヘルメットを準備しましょう

前触れなく噴火する可能性があります。万が一の噴火や岩場での落石に備えてヘルメットを準備しましょう。

危険な場所に立ち入らないで！

窪地や谷には火山ガスが留まっている可能性があります。立入禁止の場所には、絶対に立ち入らないようにしましょう。

もしも噴火したら…

岩陰などに急いで避難しましょう。
ヘルメットをかぶりマスクやタオルで口を塞ぎましょう。

情報はスマホでも入手できます

噴火速報を自動で受信できるアプリ →

気象台や市町村が発表する情報に注意しましょう

噴火警戒レベルのキーワード

※ヘルメットを準備しましょう

気象庁が発表する噴火警報・噴火予報などを確認してください。

火山登山者向けの情報提供ページ ←

登山届は出しましたか？

登山届はスマートフォンからも提出できます。

Compass 山と自然をカバーするコンパス ←

異常と思われる現象を発見したら、すぐに地元市町村、警察、気象台などに連絡しましょう。

連絡先一覧

- **緊急時の連絡先**
  - 警察署　Tel.110（市外局番不要）
  - 消防署　Tel.119（市外局番不要）
- **火山に関する気象庁連絡先**
  - 火山の様子に異常を感じたら
  - Tel.0570-015-024
  - ※担当部署に転送されます（ナビダイヤル）
- **関係機関連絡先**

宮崎県	Tel.0985-26-7111
えびの市	Tel.0984-35-1111
小林市 総務部危機管理課	Tel.0984-23-1175
高原町	Tel.0984-42-2112
都城市	Tel.0986-23-2111
鹿児島県	Tel.099-286-2111
霧島市	Tel.0995-45-5111

霧島山版

火山への登山のしおり

宮崎地方気象台　鹿児島地方気象台
宮崎県　えびの市　小林市　高原町　都城市
鹿児島県　霧島市

余裕を持った登山計画を



天気予報など
宮崎県　鹿児島県

天気が悪そうであれば、中止や延期を考えましょう。

装備は十分ですか？



もしもに備えて、非常食や救急用品を持参しましょう。

最新の気象情報を確認



登山前に、今一度最新の気象情報を確認しましょう。

防寒対策はしっかりと



朝晩は気温が下がります。また、風や雨により体温が下がり、命の危険があります。夏でも防寒対策をしましょう。

こまめに休憩しましょう



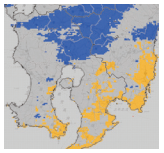
登山では知らず知らずのうちに体力が消耗します。こまめに休憩し、水分や行動食をとりましょう。

常に天気に気を配りましょう

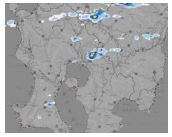


空の様子に注意しましょう。落雷や突風など、天気が急変しそうな時には急いで下山するか、安全な山小屋などに避難しましょう。

山の上で役立つ気象情報



推計気象分布
（気温・天気・日照）



雨雲の動き
（雨・雷・竜巻）



積雪期は雪崩・滑落・遭難事故に要注意



積雪期は十分な体力、装備、計画が必要。知識や経験、技術の伴わない登山者は安易な登山は厳に慎んでください。