

令和7年度季節予報

技術資料

季節予報作業と気象情報の利活用に関する近年の
取り組み

(気候情報課)

令和8年3月

March 2026

気象庁 大気海洋部

季節予報作業と気象情報の利活用に関する近年の取り組み

目次

はじめに

1 季節予報とは

1.1 気象庁が発表している季節予報	1
1.2 季節予報に係る大気の大規模な変動	3
1.3 季節予報の予測可能性	6
1.4 季節予報のための数値予報システムの現状	7
1.5 季節予報担当者に必要な知見	10

2 季節予報作業

2.1 1か月予報	12
2.2 3か月予報と暖・寒候期予報	34
2.3 天候解説	68

3 気候情報の利活用に関する近年の取り組み

3.1 はじめに	76
3.2 過去の気候情報に関する利活用関連資料	77
3.3 農業分野における近年の気候情報の活用事例	78
3.4 気象庁と農業研究機関との共同研究	79
3.5 気候リスク管理に関する解説・データ提供	80
3.6 季節予報勉強会の紹介	81
3.7 今後の展望	81

はじめに¹

2025年夏は、暖かい空気に覆われやすかったため全国的に高温となり、北・東・西日本では夏の平均気温が、1946年の統計開始以降それぞれ1位の高温となった。全国153の気象台等のうち132地点(9地点のタイ記録を含む)で、夏の平均気温が1位の高温となった。8月5日には群馬県伊勢崎の日最高気温が41.8℃と、気象官署等とアメダスを含め、全国での過去最高を更新した。加えて、春から盛夏期に向かう季節の進行がかなり早く、梅雨入り、梅雨明けが記録的に早い地域があった。さらに、7月は東北地方日本海側や北陸地方の降水量は、統計を開始した1946年以降で最も少ない記録となり、8年ぶりに「国土交通省渇水対策本部」を設置するなど特別な年となった。

近年は、特に熱中症や農作物の高温障害の被害が多くなるなど、先を見越した気候のリスク対策がより重要となっている。このようなリスクを軽減させるために、気象庁では、高温、低温、多雨、少雨、降雪などに関する気象情報をいち早く世の中に提供するとともに、情報の改善や高度化に努めている。

これらの情報を正確に読み解けるようにするため、気象庁では、季節予報の知識と能力向上のための教科書として、時点の最新の知見を整理した「季節予報技術資料」²を毎年度発行している。(令和4年度までは、「季節予報研修テキスト」という名称で発行していた。)

平成24年度の「季節予報研修テキスト」では、季節予報の基礎から実践的な知識まで学べる内容を取りまとめ、総合的テキストとして「季節予報作業指針」³を発行した。

その後10年以上が経過し、季節予報を取り巻く技術的、社会的な状況は変わり、気象庁内の各級官署での予報作業の形態も変わってきている。その中には「季節予報技術資料」で取り上げられなかった事項も出てきている。こういった状況を踏まえ、「季節予報作

業指針」を何年かに一度まとめてアップデートするのではなく、新たに最新の知見を一か所にまとめた資料集「季節予報技術資料リンク集」⁴を整備し、随時最新の情報に更新することとした。

この資料集の構成は、まずは平成24年度の「季節予報作業指針」の構成をおおむね踏襲する形で、①季節予報の概要、②季節予報に関わる大気・海洋現象、③季節予報の予測可能性と現在の予測システム、④季節予報作業、⑤季節予報に関する気象力学の基礎知識に加え、⑥季節予報の情報の利活用を解説する、といった内容で整備する方針とした。令和7年度には、まず修正の大きい事項について更新したうえで過去の資料も活用しつつ、資料集として気象庁ホームページ上に公開する。更新すべき内容についてはおおむね向こう2年度のうちに季節予報技術資料として更新して資料集に加えることで、一通り最新の技術資料を集めた資料集とする計画である。また、その後も最新の知見を「季節予報技術資料」として取りまとめつつ、資料集を更新、あるいは追加していくこととなる。

本資料集が扱う、天候に関する知識、大規模な大気・海洋現象とそれらに関する気象力学の基礎知識は、季節予報や天候解説に限らず、目先の予報の作業やその解説など、様々な場面で役立つ内容となっている。予報や天候一般について理解・解説する関係者には、解説にあたっての手引きとして、また新たに季節予報の作業に携わる担当者には、専門性を身に着ける足掛かりとして、本資料集を活用していただきたい。

令和7年度の季節予報技術資料については、第1章では「季節予報作業指針」の”①季節予報の概要”、第2章では同”④季節予報作業”を最新の情報に更新するとともに、第3章では気候情報の利活用に関する近年の取り組みについて紹介している。これらの資料は、前述した資料集にも掲載する。

¹ 竹内 綾子

² https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/kisetsu_gijutsu/kisetsu_gijutsu.html

³ <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/kisetutext/25/all.pdf>

⁴ https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/kisetsu_gijutsu/index.html