

梅雨明け直後の熱中症予防対策を万全に！

全国の梅雨が明け、これから年間で最も気温の高い時期に入りますが、梅雨明け直後は多くの人が十分に暑さに慣れていないため熱中症発生リスクが高くなります。また、野外の厳しい暑熱環境で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。

暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを行動の目安として適切な熱中症予防行動を取っていただくようお願いします。

【添付資料】

2週間気温予報、暑さ指数(WBGT)と搬送者の推移(2018~20年)

【関連リンク】

熱中症から身を守るために(熱中症ポータルサイト)

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>



熱中症警戒アラート発表時の予防行動(リーフレット)

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/nettyuusyou_yoboukoudou/nettyuusyou_alert_leaflet202104.pdf

暑さ指数(WBGT)とは、気温、湿度、輻射熱(日差し等)からなる熱中症の危険性を示す指標。「環境省熱中症予防情報サイト」から取得可能。

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

夏季のイベントにおける熱中症対策ガイドライン 2020

https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/gline/heatillness_guideline_full.pdf

＜問合せ先＞

大気海洋部気象リスク対策課 土井内・友井川・佐藤

電話 03-6758-3900(内線 4251・4252・4255)