

平成 25 年度の熱中症対策等に関する気象情報について

気象庁では、今年度、熱中症への注意を呼びかける情報を、5月29日を予測の対象とする情報から発表いたします。

気象庁では、本年度についても下記の情報によって熱中症への注意を呼びかけます。これらの情報では、気温の予測情報と合わせ、関係省庁の協力の下、水分のこまめな補給、冷房の適切な利用等の具体的な熱中症対策を示しています。

それぞれの情報は、5月29日を予測対象とする情報より発表いたします。

1. 高温注意情報

5月28日17時以降、翌日又は当日の最高気温が概ね35℃（※）以上になることが予想される場合に、「高温注意情報」を発表します。

また、高温注意情報の発表とあわせ、5月28日から、気象庁ホームページに主な地点の気温予測グラフを掲載し、熱中症への注意を呼びかけます。

2. 高温に関する気象情報

5月22日以降、向こう1週間で最高気温が概ね35℃（※）以上になることが予想される場合に、数日前から「高温に関する気象情報」を発表します。

3. 高温に関する異常天候早期警戒情報

5月17日以降、5日～14日後を対象として、7日間平均気温が平年よりかなり高い場合に発表される「高温に関する異常天候早期警戒情報」において、7日平均気温が概ね28℃（※）を超える確率が30%以上と予想される場合に、熱中症に対する注意を呼びかけます。

※ 一部地域では、異なる基準を用います。

これらの情報に加え、日最高気温の観測データについての情報（例 35℃以上を観測したアメダスの地点数、最高・最低気温分布予想図）等をまとめた「熱中症に注意」ページを気象庁ホームページに掲載しています。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

熱中症対策に関しては環境省のホームページ「環境省熱中症情報」に熱中症対策にとりくむ関係省庁へのリンクとともに「熱中症予防情報サイト」「熱中症環境保健マニュアル」等へのリンクが掲載されています。これらの情報も熱中症対策にご活用下さい。

「環境省熱中症情報」 http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html

[本件に関する問い合わせ先]

気象庁代表 03-3212-8341

1. 高温注意情報、2. 高温に関する気象情報について

気象庁予報部予報課気象防災推進室 (内線 3125)

3. 異常天候早期警戒情報について

気象庁地球環境・海洋部気候情報課 (内線 3154)

高温注意情報の例

埼玉県高温注意情報 第1号

平成25年〇月〇日05時10分 熊谷地方気象台発表

埼玉県では、〇日の日中は気温が35度以上となるところがあるでしょう。
熱中症など健康管理に注意してください。

予想最高気温（前日の最高気温）

さいたま 37度（35.6度）

熊谷 38度（36.7度）

秩父 35度（34.2度）

さいたまで30度以上の時間帯は、8時頃から22時頃まで。

熊谷で30度以上の時間帯は、8時頃から23時頃まで。

秩父で30度以上の時間帯は、9時頃から19時頃まで。

熱中症の危険が特に高くなります。

特に、外出時や屋外での作業時、高齢者、乳幼児、体調のすぐれない方がおられるご家庭などにおいては、水分をこまめに補給し多量に汗をかいた場合は塩分も補給する、カーテンで日射を遮る、冷房を適切に利用し室温に留意するなど、熱中症に対して十分な対策をとってください。

高温に関する気象情報の例

高温に関する東海地方気象情報第1号

平成25年〇月11日15時05分名古屋地方気象台発表

東海地方では、13日から18日頃にかけて、最高気温が35度以上となる所があるでしょう。

東海地方では13日から18日頃にかけて、太平洋高気圧に覆われ、晴れて気温が高くなり、最高気温が35度以上となる所がある見込みです。

熱中症など健康管理、農作物や家畜の管理などに十分注意してください。

高温に関する異常天候早期警戒情報の例

高温に関する異常天候早期警戒情報（関東甲信地方）

平成25年〇月8日14時30分

気象庁 地球環境・海洋部 発表

要早期警戒

警戒期間 〇月13日頃からの約1週間

対象地域 関東甲信地方

警戒事項 かなりの高温（7日平均地域平年差+2.2℃以上）

確率 30%以上

今回の検討対象期間（〇月13日から〇月22日まで）において、関東甲信地方では、〇月13日頃からの1週間は、気温が平年よりかなり高くなる確率が30%以上と見込まれます。

農作物の管理に注意してください。また、熱中症の危険が高まりますので、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

【急激な気温上昇が予想される場合には以下のコメントを発表】

農作物の管理に注意してください。また、急激な気温上昇の際は、熱中症にかかりやすくなります。体調に配慮しつつ、気温上昇の前に汗をかく機会を増やすなど暑さに慣れる取り組みをしたり、屋外の活動等では飲料水や日陰を十分に確保するなど、事前の熱中症対策を進め、健康管理に注意してください。なお、1週間以内に高温が予想される場合には高温に関する気象情報を、翌日、又は当日に高温が予想される場合には高温注意情報を発表しますので、こちらにも留意してください。

最高・最低気温分布予想図の例

最高・最低気温分布予想

- この図は、日本全国を一辺20kmの正方形のマス目に分けて、そのマス目の中の気温の予想を表示したものです。海上や予測対象でない地域は網掛けで表示しています。
- 毎日5時に当日日中の最高気温、11時に当日日中の最高気温と翌日朝の最低気温、17時に翌日日中の最高気温と翌日朝の最低気温を発表します。5時発表時点の最低気温は前日17時発表のものがそのまま表示されます。

全国：日中の最高気温(°C)

今日：平成25年〇月〇日の予想

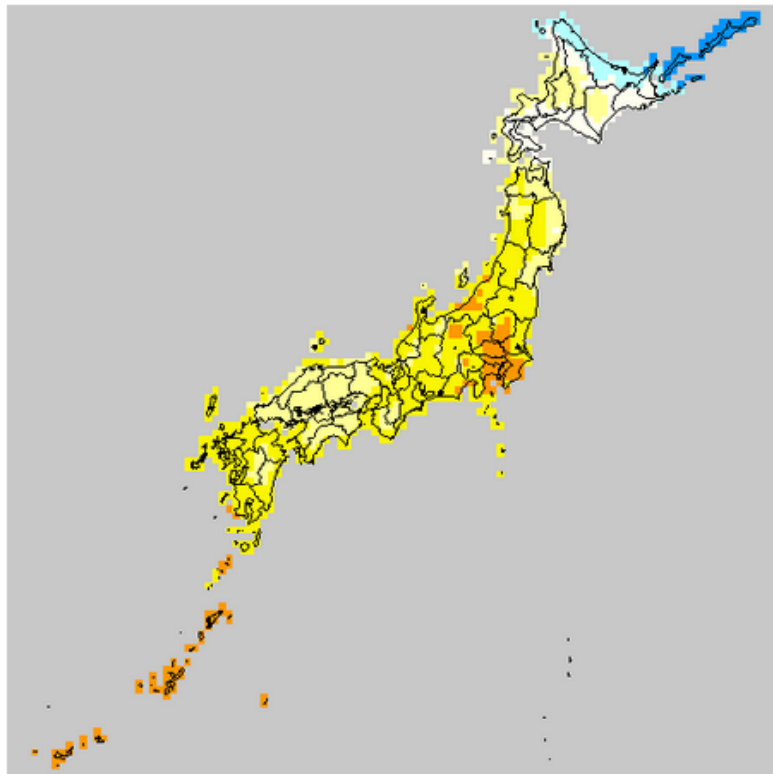
ver.20121105

最高気温 最低気温

地域名をクリックしてください

全国

- ▶ 北海道地方(北西部)
- ▶ 北海道地方(東部)
- ▶ 北海道地方(南西部)
- ▶ 東北地方(北部)
- ▶ 東北地方(南部)
- ▶ 関東地方
- ▶ 甲信地方
- ▶ 北陸地方(東部)
- ▶ 北陸地方(西部)
- ▶ 東海地方
- ▶ 近畿地方
- ▶ 中国地方
- ▶ 四国地方
- ▶ 九州地方(北部)
- ▶ 九州地方(南部)
- ▶ 奄美地方
- ▶ 沖縄・大東島地方
- ▶ 宮古島・八重山地方



°C ~6 -5~-1 0~4 5~9 10~14 15~19 20~24 25~29 30~34 35~

(注) 格子の気温を求める際には、格子周辺の複数の観測地点の気温予想を用いることや、格子平均の標高と観測地点の標高の差による高度補正を行うことなどから、天気予報の気温予想と±1~2°C程度の差が生じる場合があります。

(最高・最低気温分布予想図)

http://www.data.jma.go.jp/fcd/yoho/data/kouon/t_maxmin.html